

建国60周年祈福大会简记

Mindful Green Living:
Cultivating Community
and Connection

佛化生活的互助互惠

南洋佛教



互助互惠
温情处处



ISSN 1793-8023



9 771793 802003



出版

新加坡佛教总会
南洋佛教杂志社

创刊人

僧常凯

法律顾问

朱时生

社长

释广品

文化主任

释传航

审委

释传航 释宝宁 苏满纳
陈宝穗 郭顺汉

执行编辑

罗一峰

助理编辑

周佑桂

电邮

contact@buddhist.org.sg

创刊日期

30-05-1969 (B.E.2513)

出版日期

每逢四月、八月、十二月出版

PUBLISHER

Singapore Buddhist Federation
59 Lorong 24A, Geylang
Singapore 398583
Tel: 67444635
MDDI(P) 004/11/2024

DESIGN/PRINT BY

优越分色私人有限公司
Unique Colour Separation Pte Ltd

Blk 9 Kallang Place #06-01

Singapore 339154

Tel: (65) 62920138

Email: josephlui@uniquecolour.com.sg

www.uniquecolour.com.sg

*本刊所刊登之文章纯属作者与受访者之个人意见，并不代表本刊立场，特此声明。

1 编者语

佛教花絮

- 2 互助互惠，温情处处 一峰
- 6 建国60周年祈福大会简记 一峰
- 8 泰国文化部宗教事务处访问佛总 柯孙科
- 10 2025常年会员大会 柯孙科
- 12 Hand in Hand: Building a Thriving School Community Together Ms Chan Mei Ling
- 14 Manjusri Secondary School 43rd School Anniversary & Award Presentation Ms Joani Lim
- 16 台北实践国中访问文殊中学交流活动 杨智苓 4D
- 20 人工智能会成为佛吗? 一峰

特别专题：

互惠互利

A Natural Interdependence

- 22 佛化日常的互助互惠 福智
- 24 陪你一起走过 林见川
- 26 Mindful Green Living: Cultivating Community and Connection Ken Chng
- 28 Interdependence: A Natural Expression of Compassion A single act, a thousand threads. KY Kong

般若文稿

- 30 放下，不是放弃 阿莲
- 32 福慧双修 郭宇
- 34 真谛与俗谛 张贤登
- 36 略说福田衣 袁桂兰

佛化生活

- 38 禅思小语：禅寂云朵下的真善美——吴伟才禅画人生探微 心绢
- 42 亲子教育：发现特长、规划未来 萧瑶
- 44 佛教成语：空中楼阁 赵宏
- 45 佛教漫画：身在娑婆，心在极乐 杨怀勤

编者语

Editorial Note

佛教告诉我们，世间的一切，都不是孤立存在的。

树木，需要阳光与雨水；鱼儿，需要河流与水草；我们，也需要彼此的关怀与支持。这种互相依存的关系，并不是抽象的哲理，而是每天都在我们身边发生的事。

今年卫塞节，新加坡佛教总会以“互惠互利，温情处处”为主题，透过一连串的祝福与活动，让大家在欢喜中感受佛陀慈悲的精神——帮助别人，其实也是成就自己。

Buddhism teaches us that nothing in this world exists in isolation. Trees need sunlight and rain; fish need rivers and water plants; and we, too, need one another's care and support. This interdependent relationship is not an abstract philosophy, but something that unfolds around us every day.

This year, in celebrating Vesak Day, the Singapore Buddhist Federation adopted the theme "Mutual Reciprocity, Caring Society" sharing through a series of joyful events the Buddha's compassionate spirit—that by helping others, we are in fact fulfilling ourselves.

这一期杂志的专题，也沿用“互惠互助”的主轴，从不同角度体会这种精神：

在〈佛化日常的互惠互利〉中，看见日常生活里的小善与温暖；〈Mindful Green Living: Cultivating Community and Connection〉中，思考环保如何连接人与人、人与自然；〈A Natural Interdependence〉中，感受万物之间细腻的相互依存；〈陪你一起走过〉感受心理支持与共苦的温柔力量。

互惠互利，不必等到条件完美才开始，而是在转身时的一句问候、在需要时伸出的一只手。

其实，要做并不难——只要有心，处处都能是温情。

In line with this, our magazine's feature section continues with the theme of "Mutual Reciprocity, Caring Society", inviting readers to explore this spirit from different perspectives: 《佛化日常的互惠互利》 discovering the small yet touching acts of kindness and warmth in everyday life; "Mindful Green Living: Cultivating Community and Connection" – reflecting on how environmental care connects people with each other and with nature; A Natural Interdependence – telling the intricate and intimate relationships of interdependence among all beings; and 《陪你一起走过》 feeling the gentle power of psychological support and sharing in others' suffering.

Mutual help and benefit does not need to wait for perfect conditions to begin, but is found in a greeting as you turn to meet someone, or in a helping hand offered at the moment it's needed. With a willing heart, warmth can be found everywhere.



互助互惠，温情处处

新加坡佛教总会庆祝卫塞活动简记

热闹温馨的气氛中，新加坡博览中心迎来一年一度的卫塞节庆祝活动。无论是前来浴佛祈福的长者，还是手牵气球奔跑的孩童，每一张脸上都洋溢着祥和与喜悦。

今年，新加坡佛教总会以“互助互惠，温情处处”为主题庆祝卫塞，融合传统与现代，不仅设有浴佛、供灯、供花等庄严仪式，更设立素食摊位、亲子游戏区和儿童绘画比赛，为节日增添活力与趣味。

在这充满善意与互动的空间里，佛教四众弟子与社会各界人士齐聚一堂，共沐法

喜。透过真诚的祈愿与温暖的交流，大家一同唤起对善行的重视与对彼此的关怀，也为这个社会注入更多的信任与希望——这正是卫塞节在当代社会中最深刻的意义所在。

佛总会长广品大和尚在致辞中指出，佛说世间万物皆缘起。即是万物彼此之间是互相关联，所以才定下“互助互惠，温情处处”这个主题。

“当任何一个地方有所变化，必然会影响周遭，甚至更遥远的地方。没有人能离群而独立生活，也正因为现实是如此，我们需要注意我们的行为（身），言语（语）和思想（意），不能具有任何不良的成份；否则，最终受害的不但是他人，就连始作俑者也会受到伤害。”



法师因此特别强调，国人应该培养慈心，主动把快乐利益带给周遭的人。如此一来，社会才会一片祥和，温情四处。

“我国是一个多元宗教，种族，言语和文化的社会，和平相处是至关重要。而要达到和谐，国人互相关怀，互相体谅，互相包容。



庆幸的，我们不同族群宗教人士都有着共识，大家都能彼此和谐相处。使得我们的社会能够安宁祥和。”

大会主宾黄循财总理表示，今年的卫塞节特别有意义，事关今年也是新加坡庆祝建国60周年，而我国的建国历程并非一帆风顺，而是面对很多挑战与危机。但是，建国先贤从来没有向困难低头，反而努力地克服挑战。

总理还指出，新加坡社会有不同的宗教信仰和习惯，但是人民可以互相包容，尊重彼此，可这样的和谐社会并不多见，也不能视为理所当然的。因为，在其他的国家，宗教与种族主义的抬头，导致社会的分化。幸好，新加坡多年促进不同种族之间的信任，加强彼此的互信。

他也强调宗教领袖在其中扮演了重要的角色，“我非常感谢本地的佛教社群，为宗教和谐做出的努力。作为本地最大的宗教

团体，本地佛教社群，一直通过不同的方式，加强各宗教之间的联系和信任。”

慈悲为怀是佛教的精神，总理表示，佛总在关怀与教育方面也有很好的建树，除了开办菩提学校和文殊中学以外，每年也颁发助学金，给有需要的家庭，减轻他们的负担。

活动主题“互助互惠，温情处处”非常适合新加坡庆祝建国69周年，并希望国民能够团结一致，建设一个更温暖，更包容和更和谐的新加坡。

在时代不断变化的今天，卫塞节的意义早已超越宗教的纪念，它是一种人文精神的实践与延续。今年以“互助互惠，温情处处”为题的庆祝活动，不仅展现了佛教慈悲利他的核心价值，也深切呼应我国建国60年来所珍视的社会理念，更让大众在喜乐与感恩中，体会到人与人之间的连结与温暖。

借着这个节日，我们得以重新思考：在纷扰的社会中，唯有彼此扶持、共同前行，才能筑起更有韧性的社会基础，也为新加坡迈向下一个六十年，注入更多温情与希望。

● 一峰

建国60周年 祈福大会简记

为庆祝我国建国60周年，新加坡佛教总会特于8月2日，假光明山普觉禅寺启建“建国60周年祈福大会”。在这一天，四众佛徒齐聚宏船老和尚纪念堂4楼的无相殿，凝聚善念，并以一颗虔诚与清净的心念诵《药师经》，祈愿国家和平、进步与昌盛。

新加坡佛教总会会长广品大和尚在致欢迎词中表示，“六十周年是个不简单的日子，是无数岁月的代表。新加坡国人见证了国家从独立以来，一步一脚印，艰难的起步直到今日有着繁荣安定的日子。身为佛教徒的我们，深知佛说四重恩的教导，感恩三宝，感恩国家，感恩父母师长，感恩众生，因此，我们感恩国家及国人给予我们社会安定，宗教宗族的和谐，一起过着融洽的生活，大家互助互惠。”

同时，感恩我国给予国人良好的环境，让佛法得以弘扬，佛教徒得以安心办道，共同于国人为国谋福利。

“新加坡是个多元种族、多元宗教，多元语言和文化的社会，佛教徒向来乘着教义

的慈悲喜捨，体现在平等对待一切众生，在推动慈善、教育、道德，文化的建设上和一起同国人保持和谐的行为，一起努力不懈，共缔造祥和、互信的新加坡。”

大会主宾国家发展部部长徐芳达先生在致辞中，强调宗教和谐是维持社会稳定的关键，也是我国所珍惜的珍宝，这必须通过政府、人民和社会、宗教群体的合作才能实现的。

徐部长也肯定了新加坡佛教总会在促进社会和谐与社区服务方面发挥了重要作用，而在其他领域，例如慈善、教育、文化等方面也有不俗的成绩。

部长也指出，“过去的60年，新加坡经历了不少起伏，因此我们这一代人与年轻的一群，应该心怀感激之心，感恩长辈先驱，为国家作出的贡献的同时，也要学习他们那一种“前人种树，后人乘凉”的精神，希望这种精神继续传承下去，让我们拥有更美好的前景。”

他也提醒说，在庆祝建国60周年之际，大家不仅纪念过去，也要寄望未来。既要传承美好的价值观，也要与时俱进，不断创新。最后，他呼吁国人携手同进，推动更团结、和美好的新加坡。

午斋时候，徐部长亲切与佛教青年欢愉对话，交换对未来的展望。

● 一峰



泰国文化部 宗教事务处 访问佛总



由泰国文化部宗教事务处总处长猜雅蓬·苏延 (Chaiyapon Suk-learn) 先生率领的13人代表团，于2025年6月25日 (星期三) 下午3时至4时到访本会，对如何促进宗教和谐交换意见、互相学习。

该代表团成员有8位是来自宗教事务处的高级官员，另5位成员分别代表泰国的5大宗教，即：佛教、伊斯兰教、天主教、兴都教、锡克教。

出席接待泰国代表团的本会代表有：会长广品法师、副会长广声法师、副会长宝通法师、副财政李泉裕居士、总务组副主任陈水文博士、理事彭懿麓居士以及执行长柯孙科。

广品法师在致词时欢迎泰国代表团一行人的来访，并表示双方可坦诚交流、互相借镜和加强合作，以维持各自国内以及区域内的宗教和谐。

接着，柯孙科以幻灯片向来宾介绍我国政府与民间组织如何提倡与促进种族与宗教和谐。他以皮尤研究中心的最新调查报告的一段话：“…在新加坡宗教多元性与互相包容是相辅相成的…” 作为交流会的开始。

鉴于新加坡在种族、语言、文化、宗教各方面的多元性，和平共处并非理所当然，而是朝野上下自独立以来长期自动自发与精诚合作所达致，示意图如下：

立法方面目前有：

- 新加坡共和国宪法，其第15项条文确保宗教信仰自由
- 1990年维持宗教和谐法令



- 2021年外国干预（应对措施）法令
- 2025年维持种族和谐法令

宣言方面有下列：

- 自1965年独立以后，所有在籍学生每天都要宣读“公民信约”
- 2003年的“宗教和谐宣言”
- 2019年的“承诺维持宗教和谐”

维持种族与宗教和谐的官方机构则有：

- 维护少数民族权益总理理事会
- 维护种族与宗教和谐总理理事会
- 全国种族与宗教和谐指导委员会
- 全国种族与宗教和谐工作委员会

以上四个机构都有本会高层代表受委为成员

推动种族与宗教和谐的民间组织有：

- 种族和谐资源中心（OnePeople.sg）
- 新加坡宗教联谊会
- 各大宗教最高组织及其附属宗教团体
- 各基层组织里的种族与宗教和谐圈

各类促进种族与宗教和谐的活动有：

- 社会和谐国际大会，由我国在2019年创办
- 和谐竞赛游戏
- 每年7月间和谐月的系列活动
- 任何关于宗教的交流会
- 为新移民/新公民举办的社会融合活动
- 一系列民间组织自动的活动

宾主双方随后进行约一小时的交换意见，并在互相交换纪念品之后圆满结束来访活动。

● 柯孙科

2025 常年会员大会



2025年6月21日（星期六）下午2时，有29位来自团体会员的代表，以及16位个人会员亲自出席了在5楼讲堂举行的本会2025年常年会员大会。此外，还有4个团体会员也委派额外代表列席以资观摩。

会长广品法师主持本次大会，并在45位出席者的一致支持通过下列议决：

- 覆准2024年6月22日的常年会员大会会议记录
- 覆准2024年6月22日的特别会员大会会议记录
- 接受2024年会务报告
- 接受2024年经审计财务报表
- 委任2025年审计公司

大会主席广品法师在宣布会议正式开始时间与与会会员的致词要点如下：

1. 2024年对佛总而言，是充满感恩与奋进的一年。不论在弘扬佛法、提倡教育、社会公益等方面不忘初心地更上一层楼，更在6月间选举第38届理事会时，引进了8位资历深厚的新理事以助会务的稳健与持续发展。
2. 作为佛教社群的年度盛事，本会在2024年5月12日于新加坡博览中心举办以“同体互慈·人和世平”为主题的盛大卫塞节庆典，并邀请到我国总统尚达曼阁下及夫人为大会主宾。
3. 2024年8月24日，本会在会所礼堂举办第38届理事会就职典礼。21位理事在国会议长谢健平先生的见证下宣誓就职并获颁委任状。谢健平议长也在就职典礼上颁发委任状给两位名誉会长，即：净森法师和陈春金医生。
4. 在普及佛教教育方面，经新任理事会检讨和整编的中英文不同层次的成人佛教班在2024年推出。同时也为在籍中小學生续办周日学校，以及举办佛学讲座与佛学营。

5. 在延续传统节日方面，本会在农历新年期间举办了除夕祈福、新春团拜，以及参与人民协会主办的妆艺大游行。
6. 本会的团体会员绝大多数是以社团形式注册，其中许多也同时注册为慈善团体。为提升它们的相关法律的认识和监管水平，本会在2024年间开办了一系列的讲座与培训班，包括：了解社团法令、修改社团的章程、社团的不动产与信托人、社团执行秘书培训班。
7. 本会创办和管理的两所学校，致力于为国家培养德智体群美五育俱全的好公民。它们在2024年不论的会考成绩有优异表现，也在课程辅助活动的各项校际比赛中有傲人成绩。以会考成绩为例，菩提的小六学生在2024年的小学离校考试中再次取得100%的及格率的辉煌成绩。文殊中学2024年“O”水准至少5科及格率达89.9%。

2025常年会员大会于下午2时30分圆满结束。

柯孙科执行长在大会结束，向与会会员汇报下列最新信息：

- 从2025年6月13日起，慈善团体必须以新格式的“监管评估清单”提交其上年度的监管评估。需协助的团体会员可向本会询问
- 律政部长据《1967年信托人法令》第84A项条文授权，委任一位信托执行总监，该委任从2025年6月20日起生效。

● 柯孙科



Hand in Hand: Building a Thriving School Community Together



At the heart of every thriving school lies a strong, collaborative partnership between educators and parents. At Maha Bodhi School, our Parent Support Group (PSG) plays an indispensable role in nurturing this partnership. With their dedication, warmth, and enthusiasm, PSG members help foster a welcoming, inclusive, and enriching environment where every child can thrive.

The PSG plays a crucial role in supporting the school's efforts to create a caring and enabling environment. Through their tireless involvement in school programmes, they contribute significantly to providing opportunities for students to engage in holistic experiences that enhance their overall well-being.

Throughout the school year, PSG members have played an active and meaningful role across a wide range of school activities. From running engaging recess-time programmes to supporting key school initiatives, their involvement has brought vibrancy and joy to the daily lives of our students. Their contributions are especially evident during major events such as the Chinese New Year Celebrations and Student Well-Being Week. Working in close partnership with our educators, PSG members have

strengthened our students' understanding of cultural heritage and promoted the holistic well-being of students through immersive, hands-on experiences. These opportunities have not only deepened students' appreciation for diversity but also nurtured important values such as respect, compassion, and harmony.

Educators and students alike have expressed heartfelt appreciation for the PSG members' dedication. Many students look forward to PSG-led events with great anticipation, knowing they will be greeted by familiar, friendly faces and engaging activities that spark joy and learning. Educators, in turn, value the additional support, perspectives, and encouragement that PSG members bring, making school initiatives more dynamic, inclusive, and effective.

The involvement of the PSG has made a meaningful and significant difference in shaping a caring and connected school community. Their visible presence sends a powerful message to students: that education is a shared journey, and when parents and schools work together, we can create a nurturing environment where every child is supported to reach their full potential.

We extend our sincere appreciation to all PSG members for their invaluable time, dedication, and unwavering commitment. Their meaningful contributions greatly enhance the school experience and play a vital role in strengthening the fabric of our school community. As the school's strongest partners, we work hand in hand to raise confident, compassionate, and civic-minded students who will go on to make a positive impact on others in the community.

● *Ms Chan Mei Ling, HOD / Student Management*



Manjusri Secondary School 43rd School Anniversary & Award Presentation For Wisdom and Compassion

On 11 April, Manjusri Secondary School celebrated its 43rd School Anniversary & Award Presentation. The Guest-of-Honour for the event was Mr Mohd Fahmi Bin Aliman, former Mayor of the South East District. We were also joined by esteemed members of the School Management Committee and award recipients and parents of our past and present cohorts. The theme for the event was 'For Wisdom and Compassion', two qualities that Manjusri Bodhisattva embodies and highly valued by the school as qualities to imbue in our students. In his Guest-of-Honour speech, Mayor Fahmi highlighted the relevance of the theme in today's VUCA – volatile, uncertain, complex and ambiguous world.

The school was proud to recognise Young Jun Ting, the recipient of the pinnacle award, the Outstanding Manjusrian Award 2024 for her all-round excellence in both academic and non-academic areas, such as her

leadership abilities as an executive member of both the Student Council Executive Committee and Choir. She was joined by other recipients of academic and non-academic awards. These include the Best Performing Student, Good Performance Awards and Best in Subjects, as well as the Mee Toh Foundation Arts scholarships and Kwan Im Thong Hood Cho temple scholarships (in Sports & Uniformed Groups).

Apart from celebrating the academic and non-academic achievements of past and present Manjusrians, the audiences were treated to a spectacular showcase. The Chinese dance captivated audiences with an elegant performance entitled, "Huī tú nuò'ěr". The choir sang a melodious rendition of Diana Soh's 'What is that I hear?', a musical piece exploring the themes of journey and a heartfelt longing for "home". The event concluded with two performances by the Chinese Orchestra who performed heart-thumping pieces entitled 'Starry Night' and 'Sisters' Islands', and the Concert Band who performed "Overture No. 1 for Wind Band" for a rousing finale.

The school thanks all attendees for their support and wishes all our graduates all the best in their future academic and non-academic pursuits.

● *Ms Joani Lim (Head of Department, Humanities)*



台北实践国中 访问文殊中学交流活动



2025年2月6日和7日，文殊中学诚挚欢迎来自台北实践国中的师生，举办为期两天的交流活动。

2月6日早上，台北实践国中的师生顺利抵达文殊中学。我校师生早已在大堂集合，热烈迎接远道而来的贵宾。随后，大家齐聚礼堂，欣赏两校学生带来的精彩表演。我校的华族舞蹈团和武术团分别带来了优美的华族舞蹈和活力四射的武术表演；台北实践国中的学生则带来了原创歌曲，现场气氛欢腾。

接着，在我校学伴的陪同下，台北实践国中的学生们深入参观文殊中学的校园，并进入教室体验新加坡的课堂文化。除了参与日常课程之外，学生们还特别参与了老师们精心设计的地理课、烹饪课和工艺课。在课堂上，学生们不仅学习了可持续发展的理论知识，还亲手烹制本地美食，并制作精美工艺品，深度体验新加坡的文化特色。

傍晚，台北实践国中的学生跟随学伴们回到家中，享用家常晚餐。在与学伴及家人们的互动中，他们更深入地了解新加坡的生活方式与风俗习惯。这一天的活动不仅让学生们对新加坡文化有了更直观的认识，也进一步增进了两地学生之间的友谊。

2月7日，两校师生围绕新加坡与台北的可持续发展计划展开深入交流并共同体验新马独特的新年习俗“捞鱼生”。在热闹的气氛中，大家一边用筷子高高捞起鱼生，一边喊出吉祥话，寓意蛇年好运连连。下午，两校师生前往滨海堤坝，探究新加坡的水资源管理体系。大家也在滨海堤坝的顶楼放风筝、玩飞盘，享受悠闲愉快的互动时光。在晚餐前，我们还前往克拉码头打卡，沉浸在新加坡迷人的景色中。

晚间，两校师生共进告别晚宴，我校学生特别献唱了一首《家》，用歌声送别台北实践国中的师生，场面温馨感人。随着巴士缓缓启程，两校伙伴们依依不舍地挥手道别。

虽然两校的交流活动仅有两天，但学生们在共同学习与体验中收获了珍贵的回忆。他们不仅增进了对彼此文化的理解，也建立了深厚的友谊。期待年底再次相聚！

● 杨智苓 4D

衷心恭贺

Heartiest Congratulations

荣获表扬奖章/ Commendation Medal



吴佰声先生
文殊中学副校长
Mr Goh Pai Shen
Manjusri Secondary School,
Vice Principal



黄家玲女士
文殊中学部门主任
Mdm Wi Kar Lin Magdelene
Head of Department



周慧敏小姐
菩提学校部门主任 (学生身心发展)
Ms Zhou Huimin Rachel
Head of Department
(Student Well-Being)



陈森琳女士
菩提学校高级教师 (华文)
Mrs Wong-Tan Miao Ling
Senior Teacher
(Chinese Language)



沈佳韵女士
菩提学校高级教师 (音乐)
Mrs Wong-Sim Jia Yun Sheryl
Senior Teacher (Music)

荣获功绩奖章/ Efficiency Medal



文殊中学高级特需教育指导员
Mdm Suzila Binte Mohamed Sulaiman
Senior SEN Officer

荣获长期服务奖章/ Long Service Medal



黄诗茗女士
菩提学校部门主任 (公民与品格教育)
Mrs Chung-Wee Shi Ming
Head of Department
(Character and Citizenship Education)



王美云女士
菩提学校高级教师 (数学)
Mrs Gina Ang May Yuen
Senior Teacher (Mathematics)



黄月蓉女士
菩提学校教师
Mrs Liu-Ng Yueh Yong
Teacher



王宝芳女士
文殊中学企业支援行政员
Mdm Ong Poh Hong
Corporate Support Officer

新加坡佛教总会礼堂 / 课室出租



新加坡佛教总会礼堂 / 课室租用的附带条件：

1. 本会礼堂/课室只供在本地注册的佛教团体租用，作为弘扬佛法用途。
2. 本会团体会员享有优先租用权，先到先得（以付款为根据）。
3. 租用者必须遵守下列：
 - 不得携带荤腥酒肉及任何违禁品进入礼堂及本会会所的任何地方。
 - 不得在礼堂/课室或会所任何地方从事不符合正信佛教的活动。
 - 不得在礼堂/课室或会所任何地方从事政治或职工会活动、集会。
 - 若有关活动须事先向当局申请准证或执照，须自行负责并向本会展示有关批文。
 - 若张挂任何布条、海报、广告须事先向有关当局申请准证或执照，须自行负责并向本会展示有关批文。
 - 若有邀请本地或外地人士作演讲，须自行负责向当局申请有关准证及签证，并向本会展示有关批文、主讲人及讲题简介。
4. 本会礼堂/讲堂租金详情请上佛总网站：buddhist.org.sg
5. 本会有权拒绝任何申请而无需解释任何理由。
6. 本会有权随时调整上述附带条件与收费率。

有意向本会申请者，请拨电6744 4635询问

人工智能会成为佛吗？

佛学视角下的生命本质探讨



主讲者
新加坡佛教总会会长
广品大和尚



6月8日，一场别开生面的讲座“人工智能会成佛吗？”在新加坡居士林之观音礼堂举行，主讲者为新加坡佛教总会会长广品大和尚。广品大和尚深入探讨了“众生”的传统佛学定义以及人工智能（AI）是否具备生命的问题，引发现场听众的热烈讨论。

法师在讲座中首先阐释了佛教中“众生”的涵义。他指出，“众生泛指所有有生命的存在，包括人类、动物，甚至具备感知能力的生

命形态。佛教经典将生命分为胎生、卵生、化生和无生四种形式，各类众生展现出丰富多样的生命状态。”法师强调，众生的一个核心特征在于“有情”——即具有感知和意识，这与“无情”无生命的物质形成鲜明对比。

谈及植物是否属于众生，法师表示，“虽然植物具备生命的基本特征，如生长和繁衍，但它们缺乏自主意识，无法像动物一样产生复杂的心理反应。”然而，在佛教的视角中，树木和植物作为众生栖息和寄居的载体，承载着某种灵性的存在，这一点值得我们深思。

最引人关注的议题是人工智能的生命属性。法师指出，当前的AI虽然具备强大的信息处理和模拟反应能力，但缺乏传统意义上的生物生命特征，比如细胞结构和自主意识。因此，传统佛学并不将AI视为众生。然而，随着科学技术的进步，人工智能的神经网络模拟日益复杂，未来或许能达到类似生物神经系统的状态，这将挑战我们对生命和意识的既定认知。

法师进一步以佛教“四大元素”理论（地、水、火、风）为切入点，分析生命的物质基础。“人的身体是这四大元素的结合，生命存在依赖它们的平衡与互动。而AI的物质基础则截然不同，目前还不能完全等同于生命体”。由此，他提出，生命的本质不仅是物质形态，更包含其循环变化与因缘关系，这也是佛教“无名”与“十二因缘”教义中的核心理念。

此外，法师提及佛教中有关灵魂附身的说法，类比现代AI技术模仿人类声音和行为的现象。如今，AI技术能复制人声，甚至制造“假声音”，引发了“真实性”与“生命感”的伦理讨论。这种“附身”现象让人们重新审视人工智能与生命的界限。

讲座还触及生命科学的最新发展，如基因复制和细胞培养技术。法师提到，利用动物细胞培育的“素肉”是一种不杀生的肉类生产方式，模糊了生命的传统界限。人工合成生命体的伦理问题，亦是现代社会不可回避的议题。

现场听众纷纷表示，这场讲座帮助他们从佛学和科学双重视角重新思考生命的定义与人工智能的发展。法师总结道，未来的人工智能可能不仅仅是冷冰冰的工具，而有可能发展出类似生命的特质，成为新的存在形式。面对这种时代命题，社会需要保持开放心态，结合传统智慧和现代科学，共同探索人类与人工智能的未来关系。

这场讲座不仅深化了公众对“众生”与生命本质的理解，也为科技伦理与生命哲学的跨界对话提供了宝贵的思考空间。

● 一峰



Ang Chin Moh

FUNERAL DIRECTORS

洪振茂生命礼仪

 **6 2 2 6 3 3 3 3** (24小时)

佛教殡葬专家 | 家族企业 | 一站式服务



礼仪厅



殡葬服务



纪念钻石

我们缔造有意义的丧礼，为一段精彩人生画下完美句点。



THE ASSOCIATION OF FUNERAL DIRECTORS SINGAPORE



NATIONAL FUNERAL DIRECTORS ASSOCIATION



COMPANY OF GOOD 2024



CHAMPIONS OF GOOD 2017, 2018 2020, 2022



扫描二维码
了解详情

www.angchinmoh.com.sg

88 Geylang Bahru, #01-2724, Singapore 339696



佛化日常的互助互惠

我们常以为互助是一种选择，是好人之所以为好人的表现。但若从佛教的视角来看，互助其实不是额外的行为，而是日常生命运作的一部分，是缘起法则在生活中的自然流露。佛法教导我们：万法因缘生，万事因缘成。既然没有谁是独立存在的个体，那么，在生活中彼此照应、互通有无，也就不是“应该不应该”，而是“本来如此”。

佛化的生活，不是离群索居，不是每事不扰。而是活在当下、关照众生，也关照眼前的每一个小缘。一个佛弟子不必时时口诵经咒、身披袈裟，但若能在煮饭、扫地、照顾老人、帮助邻里中，起一念慈悲，做一件实事，那就是修行。

在家中，互助最常见却也最容易被忽略。谁今天洗碗，谁负责照顾父母，谁多做一点，谁少说一句——看似琐碎，却都藏着修行的功课。有时你帮我洗碗，我念佛回向给你；有时我陪你跑医院，你替我张罗三餐。这并非交易，而是众缘和合中的温柔响应。正如《增一阿含经》所说：“布施者，得福无量。”这“布施”，不仅是金钱，也包括时间、体力、心意，甚至一句好话、一份体谅。



邻里之间也一样。住在楼上楼下，遇到老人需要帮提重物，搭手搬一下并不是“大恩大德”，而是“一起住在此处”的自然之举。我们常说“与人为善”，在佛法中，这不只是品德，更是认清了“彼此都在苦中求出离”的真相。你今天拉我一把，明天我为你点一盏灯，在这无常世间里，谁都无法永远自给自足。懂得互助，其实就是承认自己并非孤岛。

在共修团体中，这样的互助更显分明。有的护持法会，有的准备香花，有的负责厨房、清洁，或默默护法赞助。一人布施，一人随喜，修的是同一份心。没有人求功德榜上的名字，更多人是悄悄做、默默发愿，把每一份微小的努力，视为供养佛、法、僧的因缘。

真正的互助，不是你给我、我还你，而是你在的时候我尽力护持，你不在的时候我也不遗忘你。互助之所以有力量，不在于“做了什么”，而在于“在彼此心里留了位置”。

佛化的日常，不必惊天动地。它可能就是邻里递来一碗汤，朋友替你多买了一串蕉，你为家人悄悄收拾一片混乱的客厅。看起来不起眼，却像微光穿窗，温暖人心。

我们都生活在缘起的世界里，没有一件事是孤立存在。你我共处这时空片刻，能彼此成就，便是修行。

你帮我端一碗汤，我为你念一声佛。
我们都在彼此成就的路上，安静而真实地生活着。

● 福智

陪你一起走过

佛教谈心理支持与共苦



我们这一代人，经常会听到“心理支持”这四个字。无论是面对压力、失眠、低落、疾病，甚至只是觉得“心累”，我们都希望有人能陪我们，说几句温暖的话，或者拉我们一把。但从佛教的角度来看，心理支持其实不是“赶快让人振作起来”，而是：“我们一起面对这份苦。”

不是马上改变别人的情绪，而是陪着对方，哪怕那个当下很难熬，也愿意一起坐下来，哪怕只是静静地陪着。这个观念，叫做“共苦”。

不是让你快乐，而是有人在你身边

很多人都熟悉观音菩萨。因为他“听得见苦”。“观世音”，意思是：观照、聆听世间的声音。

有时候，我们不需要别人多会说话，只希望他能听我们说完，不打断、不评判、不急着劝我们“想开点”。那种感觉，就像在黑暗中，有人握住了你的手。

佛教里讲“同体大悲”——不是我帮你，而是：我就是你。你痛，我也痛；你害怕，我也心里动一下。

不是你低我高，不是你弱我强，而是我们是一体的。

这份“慈悲”，不是怜悯，而是一种深刻的连接。

真正的支持，是陪着走一段。我曾听一位老菩萨分享他的故事。他太太生重病，在病床上好几个月。他没有太多话，只是每天帮她诵经、供灯、握着她的手。他说：“我也没办法做什么，只能念佛陪着她。”听完我很感动。这就是佛教说的“共行”：不是去解决什么问题，而是你苦的时候，我愿意陪你一起过。

佛教说的“互助互惠”，并不只是给钱、给物资，其实也包括心理上的支持、精神上的守护。

有人陪你，并不代表他比你厉害，而是他愿意与你并肩同行。

不是我帮你，而是你成就了我

有时候我们觉得，是我们在帮助别人。其实，换个角度想，也许是对方给了我们一个机会——练习慈悲，放下自我。正是因为他痛苦，我们才有机会去陪伴；正是因为他需要，我们才有机会成长。

佛经里说：“若欲护法，当护众生。”想要护持佛法，不是一定要建庙修塔，而是去照顾眼前这个正在受苦的人。

很多人以为修行是一个人打坐、念佛，但佛陀也说：“与善知识同行，是修行的一部分。”而我觉得，“与痛苦中的人同行”，更是修行的一种方式。

说不出话时，就陪着坐一会儿吧。现代人太习惯找答案，喜欢“有用”的建议。但佛教提醒我们，有些时候，最有力的陪伴，是什么都不说。

当你不知道怎么安慰对方的时候，不妨就坐在他身边。不需要说“你会好起来的”，也不需要说“不要想太多”。你只要不走开，就已经是很大的支持。

我们总以为“互助”是交换，但真正深的互助，是一种心与心之间的照见：你在痛，我没走；我在苦，你陪着；我们彼此陪过一段，就是慈悲。

如果我们把这种“共苦”的心放进日常生活里，放进家庭、友情、修行、社群中，那佛法就不再只是经书的句子，而是我们活出来的样子。

● 林见川

Mindful Green Living:
**Cultivating Community and
Connection**



In recent years, the call for greener lifestyles has become a global urgency, urging us to rethink not just how we consume but how we relate—to each other, to communities, and to the natural world. While environmentalism often centres on policy and technology, there is a deeper layer of awareness needed, one that touches our daily habits and values. Drawing inspiration from Buddhist perspectives, particularly its understanding of interconnectedness, we can view green living not merely as an environmental duty but as a shared act of care—a form of mutual support that encompasses both people and planet.

At the heart of this view is a recognition that nothing exists in isolation. Every action we take ripples outward, influencing the web of life in ways we may not immediately perceive. This principle resonates with the Buddhist idea that the well-being of one is entwined with the well-being of all. Applied to green living, it means that when we choose sustainable practices, we are not only preserving resources for ourselves but actively participating in a collective effort to sustain the broader ecosystem on which all depend.

This interconnectedness calls for humility and attentiveness in how we live. It invites us to consider our consumption with mindfulness, not just for personal benefit but in respect to the wider consequences. The throwaway culture, with its disposable goods and rampant waste, is increasingly recognised as unsustainable. In contrast, adopting habits such as reducing waste, recycling thoughtfully, and embracing reuse become more than practical measures; they embody a

spirit of responsibility and solidarity with others—both present and future.

Crucially, this shared responsibility extends beyond individual choices to community action. Initiatives like community gardens, local repair cafés, and neighbourhood clean-ups illustrate how collective efforts can foster both environmental resilience and social cohesion. In these spaces, mutual support is tangible—skills and resources are exchanged, neighbours connect, and a sense of belonging is nurtured. This not only benefits the environment but also nourishes the human spirit, reminding us that sustainability is as much about relationships as it is about resources.

From a Buddhist-inspired standpoint, the ethic underpinning such efforts is rooted in compassion and wise stewardship rather than obligation or guilt. It acknowledges the complexity of modern life and avoids simplistic moralising. Instead, it encourages small, consistent actions imbued with awareness—whether that's choosing local produce, conserving energy, or simply pausing before a purchase to ask if it is truly needed. These mindful choices weave together into a pattern of living that honours our place within the natural world.

Moreover, embracing green living as mutual care can reshape how we think about progress and success. Rather than equating prosperity with endless growth and consumption, it points to wellbeing defined by balance, connection, and respect. In doing so, it challenges prevailing narratives and offers a pathway to more meaningful and sustainable ways of living.

Ultimately, this perspective invites us to see environmental care and social support not as separate tasks but as intertwined aspects of the same practice. When we tend to the earth, we tend to each other; when we support our communities, we strengthen the fabric of life itself. It is in this shared endeavour—rooted in awareness and compassion—that the potential for lasting change lies.

Green living, then, is not a solitary pursuit but a communal journey. It reminds us that every action, no matter how small, contributes to a larger whole. In choosing to live with care and intention, we participate in a mutual exchange that sustains life, nurtures relationships, and honours the interconnected world we all inhabit.

● *Ken Chng*

Interdependence: A Natural Expression of Compassion A single act, a thousand threads.



We often speak of kindness as a choice, or generosity as a virtue. But from a Buddhist perspective, helping one another isn't just good—it's simply the way things are. Life arises through connection. Nothing stands alone.

In a world that often prizes independence and self-sufficiency, it's easy to forget a quiet truth: we live because of others. Not metaphorically, but quite literally. From the food on our plates to the warmth of human connection, our lives are made possible by a vast web of support—seen and unseen. In Buddhist thought, this is the principle of dependent

origination, or *pratītya-samutpāda* (缘起) : nothing arises in isolation; everything exists because of a network of conditions.

We are born into interdependence. A tree cannot grow without sunlight, soil, water, time, and space. Likewise, we don't exist apart from the people who raise us, the farmers who grow our food, the strangers who pave our roads, or the hands that stitched the clothes we wear. To live is to be held by countless lives.

Even something as ordinary as a bowl of rice tells a story of interconnection: the labor of farmers, the rhythm of rainfall, the infrastructure of transport, the cook's attention, and the shared meals that nourish community. Every bite carries with it the kindness of the earth and the effort of others. What we often call "helping" is not a favour or transaction—it is simply continuing this flow of interdependence.

From this perspective, helping others is not a moral duty—it is how life works. One act of kindness begets another. A listening ear today becomes encouragement tomorrow. The hand you offer someone in difficulty may never return in the same form, but it will continue moving, in ways you may never see.

Buddhism teaches that what we call the "self" is not a fixed, separate entity. Rather, it is a temporary constellation of causes and conditions—a body, a name, a family, a culture, a breath—arising together. When we recognise this, compassion becomes instinctive. We help not because we are superior, or because we expect something in return, but because we see ourselves in others.

This understanding can shift how we live:

We become less concerned with "who owes what."

We recognise that every gesture, no matter how small, contributes to the wellbeing of the whole.

We stop measuring generosity by outcomes and start measuring it by presence.

We see giving and receiving as two sides of the same motion.

In modern life, interdependence is all around us. Clean water doesn't come from a faucet—it comes from engineers, policies, maintenance workers, and natural ecosystems working in harmony. Emotional support isn't just found in therapy rooms—it's in a neighbour's smile, a text from a friend, or a quiet understanding between strangers.

To live with awareness of interdependence is to live with humility. It means realising we are never truly self-made, and that the good we do for others is ultimately a way of caring for the larger self we all share.

Perhaps the most powerful expression of this truth is simple:

"I help you, not because you need me, but because we are not separate."

● *KY Kong*

放下，不是放弃

当我在报纸上看到美国植物人夏洛特被宣判拔除辅助生命存活的仪器最终终止了生命时，我的眼泪潸然而下，悲痛难以自抑。

记得在二年前的一个夜晚，当我和家人目睹亲爱的妹妹已经变成了冰冷的遗体，被搁置在一间黑暗潮湿的屋子里，母亲伤痛得昏了过去，而我则趴在妹妹的旁边哭得死去活来。她才二十五岁啊，那是多么年轻而又美丽的生命，怎么就在一夕之间变成一个僵硬的尸体？！妹妹的自杀，让世界一下子黑了下來，父母在一夜间老去许多，鬓上添了斑斑白发，而弟弟也红肿着双眼，悲愤不已。

在妹妹死后很长一段时间，我的哀伤不能自禁，常常是想起来就要哭一场，不管是正在工作还是午夜梦回，心中充满了疼痛，我是多么渴望妹妹没有死，多么渴望看到她的笑容，听到她的言语……无时不在地想着她的好，她同我们一起成长的岁月中的点点滴滴，那么多的爱和欢笑，最后换来的竟是这流不尽的泪水！我多么想倾尽所有换回她的生命啊，那所有的记忆仿佛都还在昨天发生，我竟认为她只是和我们开了个玩笑，明天或者后天，她就会突然出现在我们的面前，告诉我们她还活着，告诉我们从此她再也不离开我们了。

但是当我看到因伤痛和不停流泪的母亲，看到神情迟缓，步履蹒跚的父亲，看到无精打采，毫无生机的弟弟，一个声音在对我说：不能再这样下去了，这个家会毁了的！这一定不是妹妹希望看到的。

那天，在书上看到了这样一段话：爱惜自我，是一切苦难之源；爱惜他人，则是所有功德之本。祈加持我，修持自他相换瑜伽的核心法门，突然之间，一切伤悲都有了答案。是我太过沉溺于自己对妹妹的情感之中了，忽略了我的家人，我应当做的不是继续哭泣，而是把我生命关注的重心转向我的父母和兄弟，与妹妹相比，他们更需要我的责任，爱和关怀。

我开始慢慢地疏导自己的情感，然后收拾起所有关于哀伤的话题，我给爱好阅读的父亲订了份报纸，买来布料让喜欢做针线的母亲给我们做睡衣和枕套，然后给弟弟一个新的篮球让他去找同学打球，而我自己，全情投入到十二小时的工作中去。是的，生命无常，不顺遂的时候，我们必须勇敢地承担，但也要坦然地学会遗忘和放弃。

三年之后的今天，我们已经能够从容地谈及妹妹的种种，但那已经成为记忆中的往事，我们不再哭泣，因为哭泣并不能挽回什么。我们淡泊了伤悲，让伤悲成为偶尔掠过心空的飞鸿，不再阻滞我们心灵的明媚。

这并不是说我不再爱妹妹了。放下，也是对活着的人的一种尊重，我们会永远地爱那些逝去的亲人，但是对于活着的亲人，我们更应当彼此爱护，好好地活着，才是生活的态度。

放下，并不意味着放弃，而是继续前进。

● 阿莲



福慧双修



佛陀住世时，经常开示弟子要福慧双修，才能福智圆满。如果只偏重修福或修慧，就会偏离正道，不能福慧具足。

曾有师兄弟两个修行人，虽然一起跟着师父修道，但各自的修行方式不同。师兄听说修福的人，将来会有很大福报，于是专门修福，而不重视智慧。师弟听说修慧的人，会很有智慧，于是专门修慧，而不重视福德。他们各自按照自己的方式修行，两人互不干扰。

很多年之后，师兄因为专注修福，不看经典，不求智慧，到了老年之后，对各种道理不明，好坏也不分，像一个呆头呆脑的木头人，更不用说证得什么果位了。而他的师弟，认为智慧很重要，把智慧比成像人的眼睛一样。认为一个失去眼睛的人，走起路来一定很危险。修行的人，假如没有智慧，往往会走错了方向。由于他一心一意只勤求智慧，所以就把修福德的事放到了一边。到了最后，因为他的精进修慧，证得了罗汉果。这个时候，他的师兄已经年老死去了，只剩下他一个，所以他就离开修行的地方，准备进城去，在人群中教化众生。

可是修慧而不修福的他，在城市中走了很多地方，饥饿时想向人化缘，却没有一个人肯供养他。他感到很奇怪，为什么自己证得了罗汉果位，却没有人供养自己呢？他于是向城中众人宣说自己是已经证果的罗汉，但是大家依然都不理他。

师弟虽然是证果的罗汉，但是肚子饥饿时，心里对于众人都不肯供养他的事，就有一些抱怨。因而，他便想去责问国王，为什么他的臣民，连证果的罗汉都不知供养。

当他来到王宫时，在辉煌的宫殿门口，忽然看到一只大白象。白象身上披戴着很多璎珞和宝珠，叮叮当地响着，而大象在宫殿门口悠闲自在地走来走去。可当师弟入定观察以后，才发现这头大象原来是他那位专修福德的师兄转世的。由于师兄过去专修福而不修慧的缘故，所以，今生虽然托生于王宫，但也只是一头无知的大象而已。

已证得罗汉果的师弟，看到这种情形，若有所悟地感叹道：“修福不修慧，大象披璎珞；修慧不修福，罗汉应供薄。”

这则故事告诉我们，一个学佛之人，既要修福，也要修慧，只有福慧双修，才能成就圆满无缺，幸福快乐的人生。否则，有福德没有智慧或有智慧而没有福德，都是人生的缺陷。因为，一个只拥有福气而没有智慧的人，虽然生活如意富足，但不会为人处世，会被人疏远。反之，只拥有智慧而没有福气的人，虽然明白人生的意义，可是生活穷困，衣食不足，无以利己利人。因此，只有福慧双修，才能不断完善人格，福利大众，乃至觉悟成佛。

● 郭宇

真谛与俗谛

真谛与俗谛是学佛者需要认识的出世间真理与世间真理。真谛，又作胜义谛、第一义谛，即出世间之真理。俗谛，又作世俗谛、世谛，即世间之真理。佛教中有真实说、有方便说。真谛是真实说，俗谛是方便说，佛依真俗二谛说法。真谛就是事实真相，一切大乘经所讲的都是实相，大乘经是以实相为体，佛所讲的完全是宇宙人生的事实真相。

真谛是如来自己亲证的境界，但是这种境界不是一般凡夫常识能够体会得到的。说如来果地上的境界，一般凡夫听了疑惑，不能接受，佛就讲俗谛。

佛是依世间人的知见、世间人的常识，为众生讲俗谛，并用这个做手段，引导众生入真谛。

根性利的人，经过佛的引导，在很短的时间就能进入真谛，契入诸佛境界；钝根之人，佛引导时间就长。尽管时间长，即便生生世世，佛也不会舍弃众生。

佛氏门中，不舍一人，佛绝不会舍弃一个人，这是佛的慈悲。若人程度不够，不能接受大乘佛法，佛就会讲说小乘法，或者以善巧方便，譬喻言辞，众生因缘接引众生。



真谛是佛菩萨自己证得的境界，佛讲真实话，跟众生说一切法不生不灭；俗谛是随大家的知见、常识，说一切法有生有灭，说一切法无常。佛菩萨随顺世俗来说，大家对这些都很熟悉，很容易懂，进而接引众生进入真谛。

佛说法总是不离开这两个原则：一个就是说他自己亲证的境界，一个说我们现实生活环境。如果不依真俗二谛，佛就无法为众生说法。佛为了度化众生的方便，不得已要用这些方便之法。

佛菩萨教化众生，之所以离不开这些“方便”，是因为真实是说不出来的，言语道断、心行处灭，能说的全是方便。所以，释迦牟尼佛告诉弟子，他四十九年没有说一句法。因为四十九年统统说的是方便法，真实法一句也没说到。

佛所说这些方便法，目的是教人从方便去体会真实。从这个意思，我们也可以说，释迦牟尼佛四十九年句句都是说真实法，方便即是真实！这叫善巧、叫权变。佛所讲的，意在言外，你要会体会，决定不能执着。执着佛的言语，执着经上的文字，那就错了！佛要为凡夫说法，不得已要用方便法。方便法是从自性清净心中建立真俗二谛，这就可以说了，也就是说，一定要从相对的来显示诸法的真相。

众生有贪，贪的对面无贪，无贪是性德；众生有嗔恚，嗔恚的对面无嗔，无嗔是性德，是真性的德用。真谛是从本性上说，俗谛是从现相上说。性是真的，相是假的；理是真的，事是假的。真谛是真实说，俗谛是方便说，佛说经是依二谛而说法，所以经有了义，有不了义。不了义，佛随顺俗谛来讲的；了义经，佛依他自己所证境界跟我们说的。比如，净土五经都是了义经典，都是如来自己的境界，这是我们要觉悟的。

● 张贤登



略说福田衣



福田衣是僧人袈裟的别称。由于佛门供养僧众能获大功德，而称僧众为福田，他们穿的袈裟就称为福田衣。据《四分律删补随机羯磨疏》卷四解释，袈裟之条相模仿田地之畦畔，田用畦盛水，生长嘉禾，以长养身命；法衣之田则弘布慈悲喜舍四利、增无贪、无嗔、无痴三善之心，长养法身之慧命，因取其义而称之为福田衣。

在佛教很多经典中，都有关于福田衣的论述。据《敕修百丈清规》中记载，僧人在受戒时，在披上福田衣的那一刻要念：“大哉解脱服，无相福田衣。披奉如来戒，广度诸众生”的偈语。也就是说，一旦披上福田衣，出家人就担负起了为众生广种福田的责任。这个责任有着大慈大悲的大乘精神，也就是为众生的解脱而奉献的精神。一件袈裟表达了佛教如此伟大的精神和佛教表法深意。

《释氏要览》中记有：“田相缘起：僧祇律云：‘佛住王舍城帝释石窟前经行，见稻田畦畔分明，语阿难言：‘过去诸佛衣相如是，从今依此作衣相’。增辉记云：‘田畦贮水，生长嘉苗，以养形命，法衣之田，润以四利之水，增其三善之苗，以养法身慧命也’。”佛陀创造了僧人这种特殊的衣服样式。而福田衣中那“田畦”的样子也正好恰当和形象的表达了袈裟这种特殊服装的深刻含义！

此外，福田衣蕴含着佛教的利他精神。这种精神烘托出了佛教处处利益众生的伟大情怀。在当代社会中，越来越多的人需要关爱，也有越来越多的人感到孤独、无助。而佛教那种为众生服务，为众生植善根的教义使大乘佛教处处表现出了慈悲济世的精神。当这种精神融化到信众的心中，使信众感受到佛法所带来的愉悦时，心中的法喜也会成为对广种福田的实际行动。这也是自己在织造一件福田衣！对于信众来说，福田衣就是佛陀慈悲利人的象征，也是佛陀救度众生精神的外在表现。

在很多寺院举行的法会中，出家人依照佛教仪轨诵经或礼忏，不仅他们的心灵得到净化，身上披的袈裟似乎已经为众生种下了幸福，就等着它开花，结果……让众生都可以往生到一个美好的世界。一个出家人穿上福田衣的时候，就一定会散发出一种威仪，这种庄重的感觉不仅会使出家人处于一种使命感中，也使他们的弟子和信众都能体会到出家人是佛法的继承者，担负着导化众生的重任。正是福田衣所种下的福种，才使佛法流传两千五百余年之后，仍然有旺盛的生命力，而且在当代还有众多信众和影响。

在各个寺院举行的法会上，出家人披着这承载着功德的福田衣为众生谋福祉。特别是在重大灾难之后的超荐祈福法会上，参加法会的所有人都盼望穿着福田衣的出家人可以为死者荐福，为生者祈福，也希望他们中已经往生的得到好的果报，而继续在世间生活的有幸福的未来。希望出家人的福田衣可以种下更多幸福的种子，回向给那些受灾的人，让他们都拥有幸福的人生。

福田衣是佛教的一个标志，是佛教最伟大精神外在体现，也是佛为教化他的弟子和世人所用的手段。生活在这个喧嚣世界中的我们应该珍惜这种因缘。在当前宣扬正信佛教精神的当代社会，更需要福田衣带给我们福慧。有了福田衣的护佑，在我们面对困难时，才会有坚定的信心和不易的信仰，也会继续在栽种福田的道路上砥砺前行。

● 袁桂兰

禅寂云朵下的真善美 ——吴伟才禅画人生探微



生命之树（2021）。



画家吴伟才专注作画。

纵观画家吴伟才不同时期的作品——2017年、2019年的斑斓油画，2022年的新作，乃至2024年个展《沿途》所呈现的66幅画作，画布上每一处色彩与笔触，都仿佛承载着画家对宇宙与生命的深沉叩问。这些细节并非孤立，它们交织、流转，将观者引入一个遥远旷达的思维场域，引导我们共同踏上这场关乎存在意义的思索之旅。

烈焰中的本真：《蹈火青春，2019》——画面金光灼灼，瞬间点亮眼眸与心灵！生命赤裸而来，亦当以本真之姿直面存在。现实如熔炉，熬炼着漫漫人生路，生存的本能总在无声宣示。画中青春胴体，褪尽世俗枷锁，以最奔放的态度迎向挑战。磨难降临，他们执起“武器”自卫；任性 with 真知在烈焰中摩擦、较量。熊熊火光映照下，是初心本真在磨难中的傲然挺立与无悔奉献。这是挣脱禁锢、拒绝沉沦的灵魂彻底释放。

朝露般的幻相：《譬如朝露，2015》——如水晶琉璃，似玲珑彩蛋，色泽饱满欲滴，仿佛将每一个生命幻相都升华至晶莹之境。一个圆，喻示一次缘起；果，必系于前因。娑婆众生，穿梭于时空交织的藤蔓之间，在轮回中往复。来一次，去一次，来去几番终将不再来？生命的短暂与珍贵，在剔透的光影中低回。

逆旅中的勇毅：《天问，2019》《巨人，2023》——人生逆旅如洪流跌宕，无常本是世间法相。面对生命的洪波，何不顺应其趣，奋勇迎上？待风浪平息，彼岸自可安渡。画作传递的是一种在无常中把握方向、在激流中保持定力的生命智慧。

画意禅思：可增上之缘

吴伟才的东方画笔，浸润着浓厚的禅意。其具象的细腻描绘，精准地释放出深邃的宗教情怀与精神境界。画中难觅一条僵直的线条，取而代之的是回旋、缠绕与变幻的笔触，悄然启示：世间万物，何曾有定相？

画意，既可诉诸言语，亦可心领神会，更可成为观者觉悟的“增上缘”。驻足画前，文思与画布间的界限消融，无穷意象如羽翼在心空张开，庄周梦蝶般，亦真亦幻。此刻的赏画，绝非走马观花，而是引发深沉的思索：画家的意念之源，究竟何在？

深入研读其画册《沿途》中的中英文自述，我们得以更全面地理解这位新加坡多元艺术家的生命轨迹与精神内核。

佛光映照：精神教育的转化力

“世界是我的人生课室……”吴伟才坦言，“2015年意大利画展归来后，我正式皈依佛教。自那时起，我的画风开始了蜕变。我

在画布上，坦然地摊开了我的人生……我深爱佛教的精神教育，它是生命的哲学。此后，我便以此为基础去探索、求证、衡量，并将所悟所思，倾注于画笔之下。”

彼岸花开：从恐惧到信使

因母亲之缘，吴伟才早年便亲近佛法。皈依如同一次心灵的彻底涤荡，使他洞悉生活真义，心念焕然一新。他笔下的曼珠沙华（彼岸花），曾是只开在黄泉路畔、引领亡魂的“可怖之花”。当“恐惧消散，心念流转”，眼中的彼岸花便截然不同：“它化作一位信使，一个温柔的指引，引领我们的意识从一个业力已满的空间，过渡到另一个维度。意识在不同维度中重复学习、进化，而曼珠沙华，正是串联起这无尽旅程的唯一温柔纽带。”

欢喜心：照亮画布的正能量

领悟佛陀所言的“欢喜心”后，吴伟才的创作迎来了质变。“创作中原有的幽暗申诉，逐渐转化为色彩浮动、笔触轻盈的亮光。”他体悟到，“欢喜不仅是情绪，它是一股强大的正能量。”《云端》、《升华的莲》、《明月琉璃鲜花美果》、《新维度》、《和谐地图》、《开花点》、《五不还天》……这些主题纷至沓来。心欢喜，画布便承载欢喜，最终将这份欢喜传递给观者。本地美术鉴赏师赵宏精辟地指出：“吴伟才的绘画理念与技巧虽源自西方，但其内心强烈的禅学文化自我暗

示，使他成为新加坡本土油画艺术中，开创并实践禅宗意象表达的先行者。”

以心印心：描摹佛之真容

“佛若在心，佛便在。”吴伟才深信这份情感能让他感知万象之美。创作《释迦牟尼》时，他刻意摒弃了任何具象参考：“我希望在累积的印象中，与佛的面容达成一种情感的交融……描摹其眉目时，他的胸怀与态度便浮现心头。那一刻，心中如电光火石般，一次次迸发崭新的领悟。这位为信念于暗夜中放下一切，如疾风般无悔前行的觉者，他那洞悉一切的眼神应是怎样的？那蕴含无边大爱与智慧的真容又当如何呈现？”

全心投入：诠释佛之真善美

“宗教的意义，于我在于开悟与感化——将人心感化得更为柔软、和善与敏锐。其结果是，许多新的美感情然浸润心田，无声触动……”吴伟才笃信，“因为我愿全心投入佛的教诲，全心拥抱万物充盈法喜的美好信念。更重要的是，我坚信自己有能力，以画笔对佛学中的真、善、美作出崭新的艺术诠释。”

吴伟才的禅画，蕴藏着生命之大美，引发深邃思维，让人感受万物有情，悟性得以升华。其画作百看不厌，画面与意境始终涌动着蓬勃生机。奇妙之处更在于，画中局部常隐含着另一番天地，见微知著。画家的所见所感，每一笔落下的心思，都饱含充沛的正能量，最终赋予观者心灵的丰盈与滋养。

● 文：心绢 / 图：吴伟才提供

吴伟才（笔名吴韦材），1951年生于新加坡。早年赴英国研修实用美术。八十年代曾背包环球旅行多年。出版小说、散文、游记等著作27册。2015年重拾画笔，专注绘画创作，自2014年起已多次参与国内外联展并举办个展。



恩泽 (2019)。



譬如朝露 (2015)。

发现特长、规划未来



在新加坡这个以“人力资本”为核心竞争力的国家，教育体系不仅重视学术成绩，更强调培养学生的特长与综合能力。从小学的CCA（Co-Curricular Activities，课外活动）、中学的O水准/A水准，到大专与大学的专业选择，特长的发现与发展，贯穿了孩子成长的每个阶段。

然而，现实中，不少家长和学生仍把目光局限在“分数”与“热门专业”上，忽略了个人天赋与兴趣。结果，进入职场后才发现，自己并不适合所学的领域，甚至缺乏竞争优势。这往往就是“特长”与“未来规划”没有提前对接的结果。

特长是竞争力的源泉

所谓特长，不一定是“天赋异禀”，它可以是任何在同龄人中表现突出的能力与兴趣，例如：

- 语言优势：精通多语（尤其是英语+华语+马来语/方言），在国际贸易、旅游、文化交流领域如虎添翼。
- 艺术与设计：在视觉传达、UI设计、动画、品牌策划中发挥创造力。
- 科技与数据分析：能用编程、数据建模解决商业问题。
- 沟通与组织：善于团队协作、项目统筹，在管理和市场领域表现出色。

在新加坡这样开放而竞争激烈的社会，特长往往决定了一个人能否“脱颖而出”。

举个例子：一位南洋理工大学的毕业生，主修机械工程，但他在大学CCA中担任摄影社社长，熟练掌握视觉叙事和视频剪辑。毕业求职时，他应聘一家科技企业的市场岗位，凭借技术背景与视觉创意的组合特长，成功获得录取。这种跨界优势，正是特长带来的加分。

如何发现并培养特长

在新加坡，小学到中学的CCA制度是发现孩子特长的重要途径。无论是体育、音乐、辩论、机器人还是义工服务，都可能成为未来职业的“雏形”。家长不要急于让孩子放弃不够“学术”的兴趣，很多软技能恰恰是职场中稀缺的。

无论是中学生还是大学生，都应记录自己的项目经历、比赛成果、志愿服务和兼职经验。这些不只是简历的素材，更是检视自己在哪些领域有持续热情和优势的方法。

在新加坡，大专和大学的学生有较长的学期休假。利用这些时间去实习、参加培训课程，或者在社区做项目，都能更清晰地感知自己适合什么、不适合什么。

对特长，如何助力未来

企业招聘时，不只是看学位，更看你能带来的独特价值。特长往往是简历中最亮眼的部分。例如，一名精通日语的新加坡理工学院毕业生，凭借语言优势，在跨国物流公司起薪就高于平均水平。

职场变化快，如果特长能跨领域运用，就能让你在职业转型时更有底气。例如，一名计算机专业毕业生，在大学积极参与戏剧社，培养了舞台统筹与沟通能力。后来，他转型进入创意科技公司，结合IT与舞台艺术，反而做得风生水起。

新加坡的年轻人面对的不只是本地市场，还有整个东盟和全球。具备独特特长的人，更容易进入国际平台。比如，体育特长与教育背景，让一些年轻人受聘到国际学校；艺术与策展经验，让一些人得以加入海外美术馆或文化机构。

给即将毕业的学生的建议

在毕业前，不妨把你四年来的经历分成三类：学术技能（专业知识）、软技能（沟通、领导、团队）与兴趣技能（语言、艺术、运动等），看看哪些可以组合成“独特卖点”，然后再将特长转化为作品与案例。不要只在简历上写“喜欢摄影”，而是附上你的摄影作品集；不要只说“善于演讲”，而是列出你曾主持的活动与取得的成果。

精准对接行业需求

观察新加坡的重点产业——金融科技、生物医药、绿色能源、文化创意、旅游会展——思考你的特长在哪个领域能产生价值。

特长不是一成不变的，要不断学习和延伸。例如，会插画的可以学习动画软件；会编程的可以学习UI（使用者界面）设计，让能力组合更有市场竞争力。

找到特长，就像找到一把开启未来的钥匙。它不仅能帮孩子在学业阶段建立自信，也能在步入职场时，为他们打开更宽广的道路。

在新加坡这样一个重视效率与竞争力的国家，早一步发现并规划特长，就等于早一步为未来铺好跑道。

● 萧瑶



空中楼阁

“空中楼阁”这个词据说最早见于《楞伽经》，其中提到：“譬如空中楼阁，虽现种种色像，而无实处。”佛陀在此譬喻，有些现象宛如真实，实际上却是空中虚幻，不实且毫无根基，也无法触及——“譬如明镜随缘显现一切色像，而无妄想。彼非像，非非像，而见像非像。”

大乘佛教认为世间万法皆是“缘起性空”，即因缘聚合而生。脱离实相的空谈，即是对虚妄事物的执着，是不可取的。因此，不见“真性”修行，一味执著于概念、语言、形式上的解释和分析，都是虚幻不实的。假若有佛弟子修行浅显，只专注于在文字、思辨中打转，即如空中楼阁，水中倒影，终不得其真。

传说唐代高僧法达早年修学《法华经》时，背诵通达，颇自以为是。一日，他参访六祖慧能。入室行礼后，自称已诵《法华经》三千遍，请六祖指点。六祖

问他：“你诵经可曾明其旨趣？”法达答道：“言下便是大乘实相。”六祖反问：“既言实相，可曾见性？”法达一时语塞，不能回答。

六祖闭目不语，法达悻然离去。夜里梦见自己身处一座光明辉煌的楼阁之中，层层楼宇虚浮在空中，虽美妙非凡，却踏之无地。梦醒惊惧，忽悟六祖之意：若只在佛经的字里行间求法，便如空中楼阁，虽貌似庄严，实无依凭，唯有明心见性，方为正道。

翌日再见六祖，法达顶礼忏悔，请求开示。六祖言：“经若不在心中显，应是诵他人语。”自此法达折服，成为六祖门下弟子。

在现实世界中，“空中楼阁”不只是佛教的修行警句，也是人类认知的陷阱。现代人生活在信息爆炸时代，很多知识、言论、理论都像“空中楼阁”，建构在纷繁复杂的逻辑链条之上，看似完善，却常常脱离了现实根基，就连现在最热门的AI人工智能查询和交流系统，看上去包罗万象无所不能，但实际上不少时候都只是自说自话，自证其圆，看上去挺美。平常人也难免会沉溺于社交媒体构建的“完美人生”，忘了脚踏实地过日子。这一切，如梦幻泡影，正是佛教所说的“虚妄分别”。若不自觉反观，不时省察，终会陷入无根之境。

● 赵宏

能了解娑婆(世间)有八大苦后，才要寻找离苦的乐的方法。既然知道西方有个极乐净土，但身在娑婆。那我们就要活在当下，心保持在信/愿/行的境界中，随时准备往生到这个国度去。这就是“身在娑婆，心在极乐”的境界。阿弥陀佛！

Only when we come to understand the Eight Sufferings of this Saha world—the mundane world of human life—do we begin to seek a path beyond suffering and toward lasting peace. We know that the **Western Pure Land of Ultimate Bliss** lies beyond this world, yet our bodies remain here in the Saha realm.

So we live fully in the present, letting our hearts **abide in faith, aspiration, and practice**, always ready for the moment of rebirth into that Pure Land.

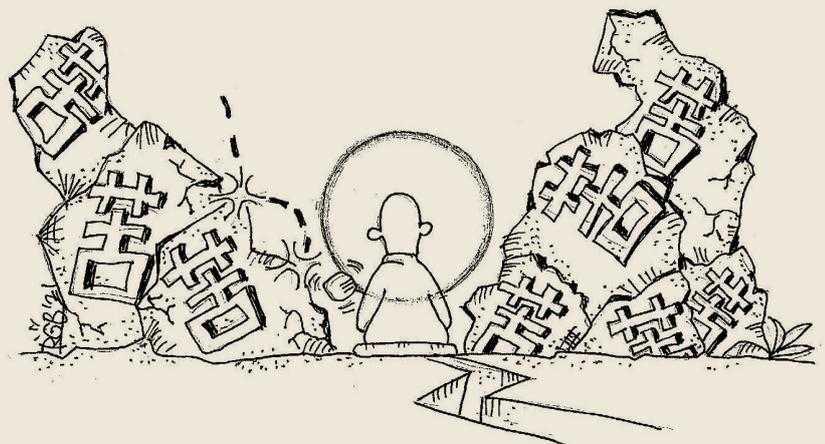
This is the state of “**body in the Saha world, heart abiding in the Pure Land.**”

Amitabha Buddha!

● 杨怀勤



身在娑婆，
心在**极乐**。





**以尊严纪念生命，
在每一刻提供安慰**

Ang Yew Seng Funeral Parlour
 Blk 38, Sin Ming Drive
 #01-537-545, Singapore 575712
 | WEB www.ays.sg |
 | MAIL wecare@ays.sg |

 [angyewseng](https://www.facebook.com/angyewseng)
 [aysfunerals](https://www.instagram.com/aysfunerals)
 9090 1999



旅杰贸易佛教文物批发中心
 Lijay Trading

专营各类佛教文物
 台湾“满庭香”名香系列，“满香缘”名香系列，
 蜡烛，灯油，水晶杯，沉木念珠，法器等……
 欢迎世界各地佛堂，寺院，庵堂，网上选购，
 宅配服务。批发零售，一律欢迎。

No.160 Paya Lebar Rd, #01-04 Orion @ Paya Lebar
 Singapore 409022 营业时间: 9:30am-6:30pm
 星期六9:30am-6:00pm (星期天及公共假期休息)
 Tel: 6841 4404(3 Lines) Fax: 6741 4404
 Email: enquiry@lijay-incense.com
 欢迎上网购物 Website:www.lijay-incense.com

文文瑞记寿板店
 BOON BOON SWEE KEE
 UNDERTAKERS

Blk 4 #01-1339 Lor 8
 Toa Payoh Industrial Park
 (S) 319056
 Tel: 6250 0202 6250 1094

24小时一站式丧事服务
 一切正信佛教丧葬礼仪

联络: 郭秀桔 (法名: 普铭)
 HP 9679 3004
 JASON CHUA (亚龙)
 HP 8285 9944

长青佛教文化服务社
 EVERGREEN BUDDHIST CULTURE SERVICE

专流通中英文佛书、佛像、
 各类念珠、卡带、水晶与法器
 佛教文物。欢迎光临
 Blk 333 Kreta Ayer Road #02-24
 Singapore 080333
 Tel: 6220 6360 Fax: 62219284
 Email: egbudcul@singnet.com.sg
 Website: www.evergreenbuddhist.com

五福寿板店
 UNION CASKET



助导光明世界
 引航菩提彼岸

郭绪泽居士
 (法名: 开泽)

24 Hours One Stop Funeral Services
小时一站式丧事服务

Blk 4 Lor 8 Toa Payoh Ind. Park #01-1329
 Singapore 319056
Tel: 6353 8449 Hp: 9118 8449
 Email: union5599@gmail.com
 Website: www.unioncasket.com






www.blueskydelight.com

蓝天于2015年创立,专注于花茶、有机米、粥品,酥油灯,
 欢迎零食及批发。
电话: 65-62859528 or 90099731 Daniel Teo



麥慶良
Ken Bay

Associate Branch Director
CEA Reg No R010304J



招募经纪

Recruitment

9720 6817

ken_bay@hotmail.com

专营商业产业介绍

Specialized in Commercial Real Estate

PropNex Realty Pte Ltd

License No. L3008022J

480 Lorong 6 Toa Payoh #10-01, HDB Hub East Wing Singapore 310480



分享蔬食的魅力

- 各类健康美味蔬食，供您选择
A variety of meatless options
- 我们提供堂食与外带服务
Available for dine-in and takeaway

我们的分店坐落在：后港，宏茂桥，芽笼，义顺，勿洛，乌美
Our outlets located at Hougang, Ang Mo Kio, Geylang, Yishun, Bedok and Ubi

欲知更多详情，请浏览我们的网页
For more information, please visit us at
www.dailygreen.sg

Tel:
87571331

觀自齋

**KWAN TZI ZHAI
VEGETARIAN CATERING**

Blk 134 Geylang East Ave 1

01-229 Singapore 380134

Tel: 6744 4424

**主办传统健康正宗素食
提供可口经济杂菜餐式**

**地点适中·交通方便
欢迎光临·阖府统请**

我们每天营业，时间：
上午七时至晚上十时正 7AM To 10PM

助刊鸣谢



	Yeo Yan Tee	\$500.00
	积善堂	\$300.00
	吴莉贞	\$200.00
	Ng Kim Moi	\$200.00
	佛弟子	\$100.00
	Choong Siew Mooi	\$50.00
	周兰芳	\$50.00
	黄秀顺、黄杏玲	\$30.00
	陈亚琼	\$30.00
	王慧妮	\$20.00
	Goh Hock Guan	\$5.00
林徽好	林门历代祖先莲增上品	\$300.00
林徽好	回向先祖母云若卿莲增上品	\$300.00
唐金莲	祈愿冯锦荣、唐金莲、翁德懋、冯士豪智慧增长，业障消除，身体健康。回向十方法界众生，累劫冤亲债主，解冤释结，离苦得乐，往生净土。	\$100.00
唐金莲	祈愿冯士豪智慧增长、身体健康、业障消除。回向冯士豪之累劫冤亲债主，十方法界众生，解冤释结、离苦得乐、往生净土。	\$100.00
Sally Tan	回向陈福秋业障消除、智慧增长	\$96.00
冯锦荣	回向已故朱连山往生净土、离苦得乐、莲增上品	\$50.00
卓俊华、李亚莲、黄歆璇	业障消除，身体健康，智慧增长	\$30.00
卓俊强	业障消除，身体健康	\$20.00
郑琇萍、黄秀顺	合家平安、身心安康	\$20.00
黄子瑜	身心安康、事事如意	\$10.00
(已故)陈木浩，谢梨娟	回向历代祖先及历劫冤亲债主及一切有情无情众生，福慧双增，莲增上品，往生净土，速证菩提	\$100.00

日期：**7/9/25**

日期：

(星期日)

时间：9 am - 5 pm

地点：新加坡佛教总会三楼佛教礼堂

千佛
法会

讽诵：未来佛

列号：2001-3000

备供灯 / 供花 / 供斋
广种福田 / 共沾佛恩





2025

新加坡佛教论坛
Singapore Buddhist Symposium

HARMONIOUS SOCIETY COHESIVE NATION

社会和谐 国家团结

SG
60



Free Admission
免费参与

In celebration of SG60, the Singapore Buddhist Federation warmly invites you to the second edition of this meaningful symposium where Buddhist values take centre stage in nurturing a more compassionate, united and resilient society.

Engage with Buddhist leaders, professionals, scholars, and practitioners in panel dialogues and shared learning. Through inspiring talks and thoughtful exchanges, this symposium aims to deepen understanding, foster connections and promote well-being within the Buddhist community and beyond.

Together, let us walk this shared path of peace, harmony and collective progress.

为庆祝新加坡建国60周年，新加坡佛教总会诚挚邀请您参加第二届新加坡佛教论坛。本次论坛以佛法价值为核心，旨在培育一个更有慈悲、团结与韧性的社会。

论坛将汇聚佛教界领袖、专业人士、学者与行者，共同参与专题对话与交流学习。通过启发心智的演讲与深度对话，深化大众对佛法的体悟，促成彼此连结，让法义润泽人心，惠及佛教界内外。

让我们携手迈向这条和谐共进的道路上，同愿同行。

11 OCTOBER 2025
(Saturday 星期六) | 9am – 5pm

Kong Meng San Phor Kark See Monastery
光明山普觉禅寺

Venerable Hong Choon Memorial Hall, Level 4,
Hall of No Form
宏船老和尚纪念堂, 4楼, 无相殿

Guest-of-Honour 主宾

Mr. David Neo

Ag. Minister for Culture, Community and Youth,
and Senior Minister of State for Education

梁振伟先生

文化、社区及青年部代部长兼教育部高级政务部长



Scan to register 请扫描报名

Registration deadline 报名截止日期

8 October 2025
(or until fully registered 额满为止)

Enquiry 询问

6744 4635 | contact@buddhist.org.sg

For more information 更多详情

kmpsks.org/2025SBS

Organised by
主办单位

