

# 南洋佛教

NANYANG BUDDHIST

## 积福聚财

居家安稳快乐的修法

浅释三种福业

佛教理财之道

八退法与八精进

ISSN 1793-8023



9 771793 802003



# 目录content

| ISSUE 499 | JUL - SEP 2017 |

## 出版

新加坡佛教总会  
南洋佛教杂志社

创刊人  
僧常凯

法律顾问  
朱时生

社长  
释广品

文化主任  
释宝实

## 审委

释宝实 释传观 苏满纳  
陈友明 陈宝穗 郭顺汉

执行编辑  
羅一峰

助理编辑  
周佑桂

电邮  
buddhist@singnet.com.sg

网址  
www.buddhist.org.sg

创刊日期  
30-05-1969 (B.E. 2513)

出版日期  
每逢一月、四月、七月、十月出版

**PUBLISHER**  
**Singapore Buddhist Federation**  
59 Lorong 24A, Geylang  
Singapore 398583  
Tel: 6744 4635  
Fax: 6747 3618  
MCI (P) 015/11/2016

**DESIGN & PRINTING BY**  
先锋印刷装订私人有限公司  
Pioneers & Leaders Centre  
4 Ubi View, Singapore 408557  
Tel: (65)6745 8733  
Fax: (65)6745 8213

## 佛总资讯

- p.1** 闽南佛学院师生参访佛总 一帆
- p.4** 佛总庆祝佛历2561卫塞节 一帆
- p.6** 联合国卫塞节庆典记事 佑桂
- p.9** **United Nations Celebrates Vesak** Kua Soon Khe
- p.12** 佛总勤学奖颁奖典礼 福智
- p.14** 2017年菩提学校华文营 何连保
- p.16** **Vesak Day Celebration** Long Xiang Ling & Soo Tze Yee
- p.18** **35th School Anniversary & Prize Presentation Day** Norwita Mohd Ariff
- p.20** 马林百列菩提学生托管中心假期花絮 佑桂

## 教界活动

- p.22** “千年一音”慈善音乐晚会 福智
- p.25** 亚洲佛教文化遗址保护图文展 一帆
- p.27** 在艺海中体味禅意——拾得法师书画陶印展“法灯无尽”侧记 一帆

## 本期特稿

- p.29** 居家安稳快乐的修法 董良
- p.33** 浅释3种福业 张瑞
- p.35** 8退法与8精进 常静
- p.38** 佛教理财之道 王世瑞

## 趣说佛法

- p.41** 佛学漫画：教化弟子 梁云清
- p.43** 新书推荐：用佛法拓展生活的宽度





# 闽南佛学院师生参访佛总

■ 一帆 / 摄影 Peter Lim ■

2017年6月2日，上午8时30分，闽南佛学院院长则悟法师率领厦门市佛教协会暨闽南佛学院第十五届本科毕业班学僧138人参访新加坡佛教总会。今次以“重走海上丝绸之路”为主题，对东南亚的泰国、马来西亚、印度尼西亚、斯里兰卡与新加坡进行为期半个月的交流。参访团此行旨在开拓毕业僧的视野，帮助学僧了解亚洲佛教的发展现状，感受佛教教育的地区特色，使学僧毕业后更快更好地投入实际弘法利生的事业中。

新加坡佛教总会会长广品法师连同执监委员热情接待参访团，双方就新中两国佛教历史渊源、僧伽教育及后续合作进行

交流。

交流活动由广品法师与则悟法师双双上供礼佛，并率领众佛子一齐唱“三宝歌”而掀开序幕。

广品法师在他的致辞中，更以“三宝歌”为例，指出闽南佛教与新加坡佛教有深厚渊源。他说：“各位听到的三宝歌，与闽南佛学院大有关系，它是由担任过厦门南普陀方丈与闽南佛学院院长太虚大师和弘一大师1929年在厦门合作的作品，如今可说是新加坡佛教界的教歌。”法师表示，目前在新加坡很多寺院或佛教团体聚会



开始时，都会先唱“三宝歌”，足见闽南佛教对本地佛教的无形影响。

闽南佛教与我国佛教的关系还不仅限于此。广品法师指出二





战和平之后，有不少闽南佛学院僧人南渡来新，“例如家师公首任院长会泉老和尚、演培、竺摩、瑞今、家师宏船等法师，皆在本地佛教发展史上留下不可磨灭的功德。”法师还提及，宏船长老是新加坡佛教总会的创始人之一，曾长期担任主席一职，而长老也是南普陀方丈、闽院院长会泉长老的弟子。1924年，厦门南普陀寺住持转逢和尚，将子

孙庙的南普陀寺改为选贤制的十方丛林，会泉长老出任首任住持，宏船长老亦随会泉长老到了南普陀寺，在长老身边做侍者，后又随会泉长老南渡星洲。更早在1926年，太虚大师亦经新加坡往欧洲弘法，首次使汉传佛教西行。

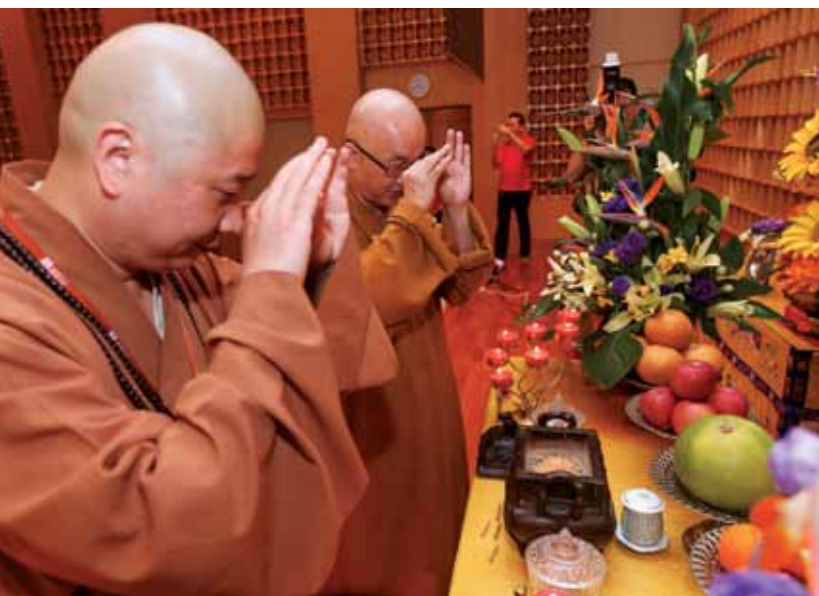
法师还说，新中佛教一直维持着友好关系，交流频繁。1982年，时任中国佛教协会会长赵朴

初老居士首次在广州会面，谱出一段人间佳话。因为两老生肖同属羊，又会面于俗称羊城的广州，成就了新中佛教发展的三阳开泰的好兆头。如今，中国许多学僧就读于新加坡佛学院，更显示两地佛教的法缘深结。

广品法师亦对闽南佛学院成立国际英语佛学部，启动国际外语班表赞叹。他觉得此举深具远见，因为汉传佛教在西方宣导不足，这是佛学院未来的发展方向。法师也希望厦门佛教界和我国佛教界能就法务交流、寺院管理、互派国际交换生等领域展开更深入的合作。

则悟法师在致辞中说：“会泉长老、宏船长老两位大德与南普陀寺就是一家人。两位大德都是近代佛教发展中的泰斗人物，





的和谐、政治的稳定、人生的净化和信仰的建设发挥积极作用。

则悟法师还强调，学习古德的遗风和精神也是他们此行的目的之一，希望通过此次活动，推进“海上丝绸之路”、“一带一路”的建设，延续厦门佛教与新加坡佛教的法谊，继承和发扬会泉长老、宏船长老等大德长老的遗志和精神。

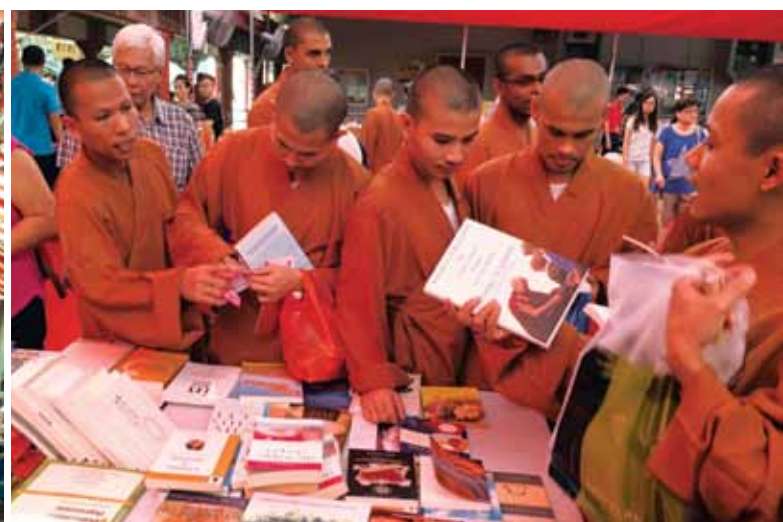
最后，广品法师代表佛总送上一面刻有“法缘缘延”的纪念锡盘予闽南佛学院收藏，既具对过去两国交流的赞叹，也同时寄望于彼此未来合作的可能。

对新加坡佛教和中国佛教的发展都贡献极大。宏船长老创立了新加坡佛教总会，这个平台推动了新加坡佛教的发展，尤其是推动了新加坡佛教和厦门佛教法缘的加深。”

则悟法师还表示，中国提倡“一带一路”的战略，佛教也应该有所作为。中国传统文化的复兴，佛教要有所担当，为社会







# 佛化家庭 幸福美满

## 佛总庆祝佛历2561卫塞节

■ 一帆 ■



为庆祝佛历2561年卫塞节，新加坡佛教总会于4月30日，假光明山普觉禅寺举行卫塞嘉年华，除了在光明殿前供善信浴佛、供灯与献花之外，还在戒坛外走廊设下义卖与游戏摊位，供一家大小欢度卫塞。

“佛化家庭，幸福美满”是今年庆祝卫塞的主题，旨在倡导佛弟子将佛法融入生活，并进一步建设佛化家庭，凝聚家庭成员关系，促进生活圆融美满。

家庭佛教化有助于灌输家庭成员正确的知识与价值观，也可让佛法在家庭打下稳定的基础，促进家庭成员之间的了解，减少不必要的纷争与摩擦，一起建立和谐、互爱的关系。此外，也可以让家庭成员持之以恒修习佛法，互





相鼓励，互相学习，让佛陀教育永续发展。

光明山普觉禅寺住持广声法师也趁此佳节，祈求世界和平，国泰民安。他说：“卫塞节是纪念佛陀诞生、成道、涅槃，身为佛弟子的我们，不仅要谨记佛陀

的教化，还要身体力行。”

至于如何去殷实地实行，广声法师也给予佛弟子一些基本的提点。他说：“首先，要培养慈悲心，配合从修习佛法中学来的智慧，常行菩萨道，为有需要的人伸出援手，付出爱心，这个社会也自然变得温馨。”

在浴佛池前遇上总会秘书长苏满纳法师，他表示很高兴能与佛弟子一起共度佳节，他与大家分享说：“佛教，不是一般人所谓的拜拜，而是教育众人如何取得快乐的一种学问。很多人觉得总是不快乐，是因为自己的贪欲多，所以总得不到满足。若想生活平安快乐，就要种下善的因。例如帮助别人度过难关，拥有一颗善良的心。做好事，其实很

简单，一个微笑，让人看了舒服；一句亲切的问候，让人听了开心，就是一个好的开始。”法师也表示，其实不只是佛教徒，世上所有人都是希望自己生活如意，顺心快乐。

祈福仪式是卫塞嘉年华的一个亮点，在仪式还没开始，已有不少佛弟子携老带幼的站在殿前等候着佛总慈善组主任向扬法师的莅临，为孩子考试祈福。

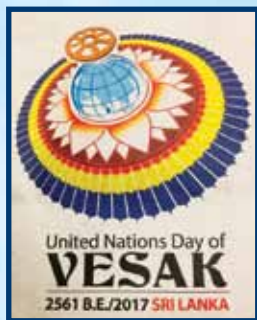
在仪式开始之前，新加坡佛教总会会长广品法师也为在场的家长孩子们开示，祝愿小朋友学业突飞猛进，大人家庭和乐。他说：“祝愿天下所有的孩子聪明优秀，考试可望取得卓越成绩，在家孝敬父母，和乐相处，一切如意！”







# 联合国卫塞节庆典记事



· 佑桂 ·



佛牙寺

一年一度的联合国卫塞节庆典于2017年5月12日，在古有“狮子国”之称的斯里兰卡哥伦坡举行。应斯里兰卡政府及“联合国卫塞节”国际执委会的邀请，佛教总会会长广品法师率团一行11人于5月11日赴斯国出席庆典活动。

本届“联合国卫塞节”是第14届。倡导卫塞节成为国际节日的由来是在1998年11月由斯里兰卡发起，世界各主要佛教国家

向联合国申请，将卫塞节定为世界性的节日。然后在1999年12月，联合国发表通告，卫塞节正式成为联合国日(United Nations Day of Vesak)，并提倡每年举行全球性的庆祝活动，而第一次的联合国卫塞节庆祝活动是在2000年纽约联合国总部举行。自2004年以来，泰国一直是主办国，除了2008年及2014年在越南举办2次庆典之外，这次经联合国经济和社会委员会考察咨询后，决定

此届由斯里兰卡来举办。

由于这是斯里兰卡第一次举办盛典，政府不仅紧锣密鼓筹备，精心策划，希望可以举办成功，全国上下更是欢欣鼓舞，热烈庆祝这个纪念佛陀的伟大节日！到处张灯结彩，佛旗飘扬，庄严隆重！这个氛围在我们一下机入境时就已经感染到了！机场内外处处悬挂佛旗，别致的白色灯笼，有大有小，好不热闹！机场人员更是礼遇有加，把我们安置在贵宾室，等候行李出机！待一切手续办妥，才驱车前往下榻的酒店休息。晚上筹委会特备欢迎晚宴款待来自各国的代表团。

5月12日上午7时30分许，一车车载着与会的各国代表团，来到了哥伦坡国际会议中心，准备出席盛会。当9时30分斯里兰卡表演者列队，以极具民族特色的鼓乐声迎接总统迈特里帕拉·西里塞纳及印度总理莫迪入会，于



国际会议厅入口大门前





广品法师赠送纪念品予主办单位



广品法师与其他国家法师

此第14届“联合国卫塞节”正式开锣。来自全球80多个国家和地区的佛教代表及政要，约千余人出席了这场盛会，今年的主题则是“佛教教义对社会正义与持续世界和平的可行性”。

大会开始，首先由斯里兰卡司法与佛法部长、国家组织委员会主席拉贾帕克舍(Hon. Wijeyadasa Rajapakshe)致欢迎词；他向所有与会嘉宾表达了最热忱的欢迎与诚挚的感谢出席这次盛会。随后，联合国国际执委会主席、斯里兰卡总理及总统分别发表重要演说，回顾佛陀的一生及卫塞节的缘起与发展，希望与会人士在佛陀的慈悲与智慧的教导下，互相学习与交流，促进佛教发展，利益众生，为世界和平努力！

随后，印度总理莫迪也发表了重要的致辞；他指出我们都是因为纪念伟大的佛陀的出生、

成道、涅槃而来，是佛陀把我们召集在一起；佛教在世界的和平与发展所作的贡献已经有目共睹，但更重要的是，佛教还将继续为人类文明的进步，国与国之间的合作交流，文化与信仰的包容做出更大的贡献。同时他也表示能参与这次的联合国卫塞节是他莫大的荣幸。席间，为感谢大会的盛邀，广品法师赠送“祥瑞飞龙”纪念品予主办当局，希望护法龙天永远保护佛法，利益世间！

在开幕及一连串的演说结束后，晚间，大会安排各国代表到迪亚塔乌亚纳区欣赏卫塞节花灯展。来自各国别具特色的万盏明灯，个个精心制作，在庆典期间大放光彩，供全民游览欣赏。其中，新加坡佛教团体代表的花灯馆，以醒目的鱼尾狮狮头作成的帐篷呈现，看到这一幕令人倍感亲切，广品法师当下领众齐诵心

经祈福。灯展的璀璨炫耀，令人目不暇给，却也不忘提醒我们佛性的光明。

翌日上午，大会以分组形式分别研讨不同的议题；1. 社会正义与持续世界和平；2. 各宗教间的理解与人类共同的未来；3. 佛教经济与文化游览；4. 世界和平的媒体网络。午膳过后，回到主厅，大会主持就以上议题，以一问一答方式和台下人士打成一片。讨论结束，大会安排文娱晚会招待代表团。演出项目林林总总，除了有当地色彩的歌舞表演外，还有其他国家的演艺，如北京佛牙寺佛乐团精彩的演出。压轴节目为斯国艺人诠释斯国佛教发展史及佛陀一生的歌舞剧，全场人士皆报以热烈的掌声！

经过了两天的研讨，会议也来到了尾声。最后一天的行程是搭乘专程火车前往斯里兰卡圣地康提佛牙寺瞻仰佛牙。沿路上，朝阳、清风迎来，纯朴的居民带着笑容，向我们挥手致意，很快的来到了康提。佛牙寺位于康堤湖畔，寺庙建於公元1595年，曾多次重修。由于佛牙是被收藏在六层黄金佛塔之中，据说须由三位高僧分别持有的钥匙共同开启佛塔，而至今已有9年未曾开放瞻仰，今日开放，人潮汹涌的场面可以想见。

瞻仰佛牙后，第14届“联合国卫塞节”庆典闭幕仪式于下午4时许就在佛牙寺前举行。斯里兰卡总统，尼泊尔总统，斯里兰卡议长，司法与佛法部长，佛牙寺总管，及各派僧王、长老等皆出席闭幕仪式并发表演说，共同就佛教教义对社会正义与持续世界和平的意义、可行性进行阐释，呼吁全世界佛教徒以佛教基本



教义，重塑社会正义，维护世界和平，造福人类。大会最后通过并发布《康堤宣言》，作为指导世界佛教组织及信众回报社会，利益众生的指南。至此，第14届“联合国卫塞节”圆满闭幕。

为不虚此行，广品法师特地为意犹未尽的我们，在回程前安排了一位会说华语的导游导览哥伦坡。首先，来到的地方是具有标志性的独立广场。这座广场是斯里兰卡1948年2月4日举行独立仪式时的场所。导游以流畅的华语为我们解说广场中央，独立纪念厅梁柱上的28面浮雕，描述佛教传入斯里兰卡的发展史及斯国建国史，非常引人入胜，大家都听得津津有味！整个广场放眼望去，一大片绿色草坪，绿树成荫，令人心旷神怡！是个休闲的好去处。

第二个游览胜地是卡拉尼亚佛庙(Kelaniya temple)，是哥伦坡最大的庙宇。这里曾是佛陀带领500信徒造访的地方，是非常神圣的庙宇。佛寺中有很多关于佛陀生平故事的壁画及一尊巨大的卧佛。寺外周边有着生动的浮雕，刻工精雕细琢，令人叹为观止！寺中还各矗立着一座高18英尺的观世音菩萨和弥勒菩萨的雕像及一座佛塔，宏伟壮观，尽显斯里兰卡佛教寺庙的独特魅力！

“联合国卫塞节”庆典之旅，终于在我们重返哥伦坡机场，踏上新加坡航空班机的那刻正式划上句点。这次亲临盛会，可谓是开阔了视野，增长了见闻，旅程虽已结束，但弘扬佛法及利益众生的旅程却未曾终止，只有依着佛陀教义：“诸恶莫做，众善奉行，自净其意”，才是报答佛陀深恩的唯一途径。

# United Nations Celebrates Vesak



■ Translated by: Kua Soon Khe ■

The United Nations celebrates the annual Vesak on 12 May 2017 at Colombo, capital city of Sri Lanka, better known by its ancient name the Lion City. An 11-member delegation from the Singapore

Buddhist Federation led by its President Ven Seck Kwang Phing arrived at Sri Lanka on 11 May 2017 at the invitation of the government of the Democratic Socialist Republic of Sri Lanka and the UN



Ven Seck Kwang Phing in conversation with Chief Custodian of Sacred Tooth Relic of Buddha Temple, Mr Pradeep Nilanga Dela.





Kelaniya temple



Kelaniya temple

International Executive Committee for Vesak Day Celebration.

The UN Vesak Day Celebration has entered its 14 successive years now. Initiated by Sri Lanka in November 1998 with the support of major Buddhist countries, the UN has declared Vesak as United Nations Day of Vesak in December 1999. It has also encouraged world-wide celebration of Vesak. The First international Vesak Day Celebration was held in UN HQ in 2000. Thereafter Thailand hosted it from 2004 onwards, except in 2008 and 2014 the event was held in Vietnam. The decision to hold the celebration in Sri Lanka was made by the UN Economic and Social Committee after extensive consultation.

The Sri Lankan government has spared no effort in preparing for this inaugural event she has

ever undertaken. Detailed planning and preparations, mobilizing the entire populace to ensure its success were evident everywhere in the country. Its airport was well-decorated with Buddhist flags, tapestries and lanterns. Courteous airport staff has provided excellent reception service to all arriving foreign delegates.

At about 7.30am on 12 May, buses load of foreign delegates have streamed into the Colombo International Convention Centre for this grand event. A welcoming drum performance commenced at 9.30am to welcome the arrival of President Maithripala Sirisena of Sri Lanka and Prime Minister Narendra Modi of India and signaled the official opening of UN Vesak Day Celebration. Altogether, more than 1000 delegates from more than 80 countries and regions

attended this grand event. The theme for this year's event is: Buddhist Teachings for Social Justice and Sustainable World Peace.

The ceremony started with a welcome speech by Mr Wijeyadasa Rajapakshe, Minister of Justice and Buddha Sasana of Sri Lanka and was followed by speeches by the Chairman of UN Organising Committee, the Prime Minister as well as the President of Sri Lanka. They exhorted the learning of and adherence to the teaching of Buddha in order to promote Buddhism, to benefit human beings and to promote world peace.

Prime Minister Modi of India has in his keynote speech pointed out that the commemoration of the Birth, the Enlightenment and the Nirvana of Buddha have brought all of us together, and the contribution of Buddhism towards world



peace is well-recognised. More importantly, Buddhism will continue to contribute to the progress of human civilization, co-operations among nations and towards a more inclusive society. As a gesture of appreciation, SBF President Ven Seck Kwang Phing presented to the host a souvenir featuring a soaring dragon symbolizing this auspicious creature's duty in safeguarding the Dharma.

The highlight of the day is the evening lanterns displayed at Diyathawuyana. The Singapore Pavilion has a Merlion as its main attraction that has struck the heart string of Singapore delegates and prompted Ven Kwang Phing and SBF delegates to give an impromptu blessing ceremony at the pavilion.

The second day has a series of concurrent sessions lined up for all delegates with themes such as Social Justice and Sustainable World Peace, Inter-faith Understanding and Common Future for

Human Beings, Buddhist Economy and Tourism as well as Media network for World Peace. A plenary session where all delegates could interact freely was held after lunch. The day ended with a dinner reception with cultural performances. Both the host country and foreign delegations have presented items depicting life of Buddha and Buddhism.

Upon completion of a 2-day seminar, delegates were treated to a pilgrimage tour to the renowned Buddha Tooth Relic Temple at Kandy by taking a train ride through the scenic landscape. This temple was built in 1595 and has undergone several restorations. The Buddha tooth is being kept in a 6-storey golden pagoda and could only be opened by 3 high monks together and each of them carried a different key. It has not been opened in the past 9 years for public viewing. One can imagine the throng of people when it opens.

The closing ceremony was

held at 4pm at the Buddha Tooth Relic Temple. A line-up of VIPs including President of Sri Lanka, President of Nepal, Parliamentary Speaker of Sri Lanka, Justice and Buddha Sasana Minister, Chief Abbot of Buddha Tooth Relic Temple and various High Monks have delivered speeches at the closing ceremony with theme central around Buddhism and its significance on social justice, sustainable world peace and benefits to human race. The meeting was concluded by issuance of the Kandy Declaration as guidance for all Buddhist organisations and followers world-wide.

Our fruitful trip to Sri Lanka was augmented by a tour to the capital city Colombo conducted by a Mandarin speaking tour guide arranged by Ven Kwang Phing. Our first destination is the iconic Independence Square where Sri Lanka declared its independence on 4 February 1948. There are 28 beams on the columns around the square which depict the introduc-



Closing ceremony



tion of Buddhism into Sri Lanka and its nation building process. The square is surrounded by greenery and lawn giving it a sense of tranquility.

Next in the itinerary is Kelaniya Temple, the biggest temple in Colombo where Buddha has paid a visit with 500 followers. It has numerous murals depicting life of Buddha and also has a huge reclining Buddha statue. Its surrounding areas have many well-crafted relieve works. An 18-foot statue of Avalokitasvara and an 18-foot Maitreya Buddha are featured prominently in the temple as well as a pagoda.

The trip to Sri Lanka ended successfully with our safe return to Singapore. Needless to say, it was a fruitful trip that has widened our horizon and spectrum. Although we have ended the physical trip, but our journey towards Dharma propagation is a life-long journey with no final destination.

## Speech delivered by **Venerable Seck Kwang Phing,** President of Singapore Buddhist Federation

On behalf of Buddhists Communities in Singapore, I would like to congratulate the International Council for Day of Vesak, the Organizing Committee of the United Nation Day of Vesak and the Government of Democratic Socialist Republic of Sri Lanka for organizing and hosting the 14th United Nation Day of Vesak – 2017 Conference in Sri Lanka.

This year theme, “Buddhist Teachings for Social Justice and Sustainable World Peace” is appropriate to this present world as it is facing increasing disruption, unrest which is politically or religiously motivated resulting in unnecessary loss of innocent lives, and uncertain future. This is man-made and therefore man must resolve it themselves. This is where the Buddha’s Teaching could contribute. To do so, the Buddha’s Teaching, also known as the Dhamma, must be disseminated far and wide to every corner and every person in this world. Let everyone or every being understand the Dhamma. Buddhists must take a more pro-active view in doing this and let the Dhamma be more relevant to the present society, as the Buddha said: My Teaching is for the good of all being. Buddhists must not be complacent but rather must keep going forwards in doing this. Nowadays, the Dhamma must be brought to the people energetically, instead of waiting for the people to come to the Dhamma. This is highly probably, if the various Buddhist communities around the world accept the Buddha’s purpose of teaching the Dhamma for forty-five years i.e. “My Teaching is for the good of all being.” and with compassion and loving-kindness.

The Buddha also taught that we must not judge a person by his/her social status i.e. by the amount of wealth one has, by what one wears, by what one owns (house, cars, etc), but rather by one’s wisdom. Regardless whether one is rich or poor, male or female, single or married, homeless or living in mansion, with the proper guidance and right understanding of the Dhamma, one can develop wisdom at one’s pace in life. This development of wisdom is within one’s ability and capability and is free of charge. There is no social discrimination on who can and cannot develop wisdom. Everyone can and should, for good of all beings. And this wisdom will result in a peace within oneself and without into the world around us.





# 佛总勤学奖颁奖典礼

■ 福智 ■



2017年5月27日，佛教总会在其会所举行勤学奖颁奖典礼，颁发奖金予低收入家庭之成绩优异的中小學生以示鼓励。适逢当天也是斋戒月的首日，佛总也准备了一份内含枣子的小礼包赠予学生。

马林百列集选区国会议员花蒂玛副教授受邀出席为主宾，她连同佛总会长广品法师一起颁发奖学金予学子。

广品法师在致辞中表达了社区凝聚的重要性。他说：“佛总之所以选择在斋戒月分发勤学奖，就是为了让不同宗教、不同种族的新加坡人了解与欣赏其他族群文化与信仰，以增进他们对新加坡的归属感。须知道，社区归属感是创建一个公平与和谐的社会，大家不分种族、语言与宗教，彼此关怀，彼此照应。”

广品法师也指出，分发勤学奖旨在鼓励学生继续在学习的道路上取得卓越成绩，尤其是在经济环境不明朗的大前提下，国人更需要发挥友爱精神，同舟共济。







此外，法师也深信平等的教育机会将有助于我国持续发展，保持繁荣。

主宾花蒂玛副教授表示佛总在回族同胞斋戒月分发勤学奖，是十分有意义的，佛总此举不仅是向社区伸出援手、传递爱心，而且还传达了做善事不同宗教、不同种族的讯息。她希望今日的莘莘学子也能学习到这一种“平等无私、和谐共处”的精神，有朝一日以同样的态度来回馈社会。

主宾也提醒学生，指出年轻的一代是明日的领袖，他们将带领新加坡走向未来，所以为他们树立正确的价值观，至关重要。







# 2017年 菩提学校华文营

■ 何连保 ■



菩提学校每年都会举办“母语双周”活动，为学生营造乐学华文的环境，以激发他们对学习华文的兴趣与热忱。为配合“母语双周”活动，菩提学校的华文部与佛教慈济基金会（新加坡分会）在每年的六月学校假期为五年级的学生联办华文营。今年也不例外，我们在5月30日举办了一场五年级华文营，其主题与环保有关，学生除了有机会参与语文游戏、比武擂台等有趣的活动外，还能通过华文营

的活动丰富他们的环保知识，获益良多。

当天，同学们根据他们在“决战光明顶”学习计划的门派分组。他们按照露营课表，拜访各山取经学艺。例如，他们到“华山”去观看戏剧，从中明白了人们极需拯救地球，为保护环境尽一份力的道理。到了“天山”，同学们通过绘画，表达了他们对环保的认知。在“泰山”设立了一个垃圾分类站，让同学们亲自动手去分类垃圾，进一步巩固他们的环保意识，让他们明白爱护地球要从自己做起，并懂得如何将环保的概念实际地落实到日常生活。此外，同学们也在“恒山”学习了一些与环保相关







的静思语，要爱护地球，做环保小小兵。

中午，同学们在礼堂享用美味的素食时，除了学习“食”的礼仪，也学到了要以感恩的心态来对待食物，要珍惜食物。

比武擂台也是特别为同学们准备的活动之一。同学们都带着无比兴奋的心情，要在擂台上大显神威，与各门派的高手比个高低，看哪个门派的语文能力最强。这真是一场龙争虎斗，非常精彩。同学们都充分发挥团体精神，都尽力想为自己的门派争光。更可贵的是这场比武擂台在大家的掌声和互相祝贺中圆满结束，充分体现了友谊第一，比赛第二的体育精神！







# Vesak Day Celebration

■ Long Xiang Ling & Soo Tze Yee ■

Vesak Day, the day we commemorate the birth, enlightenment and death of Lord Buddha on 10th May 2017.

For us in Manjusri Secondary School, we celebrate Vesak Day as a festival to rejoice goodwill.

Venerable Seck Kwang Phing and Venerable Shi You Wei from the Singapore Buddhist Federation were our Guest of Honour. They led us in the light offering ceremony which represents the illuminating brightness of wisdom, which dispels the darkness of ignorance on enlightenment.

We were also blessed by the Venerable Sirs in their chanting which we then stood in quiet reflection.







tion to receive the blessings. The school leaders and teachers then offered Dana to the Venerables, which included food and daily necessities which symbolizes giving, generosity and charity.

Bathing of Prince Siddhartha was next. It was touching to witness the students' and staffs' devotion in bathing Prince Siddhartha with utmost care. The action of

pouring perfumed water over the statue of Prince Siddhartha symbolize the determination to purify one's body and mind.

The principals and Venerable Sirs then headed down to the school pond for the release of koi. The release of life which help accumulate merits that would lead to good health, longevity and to prevent further killing.

Lastly, the Venerable Sirs headed to the library for a reception where our student waiters served vegetarian food. The smile on the students' face showed their delight to be of help.

Vesak Day, a day to celebrate the birth, enlightenment and death of the Buddha, was an enriching and eye-opening day at Manjusri Secondary School.





# 35th School Anniversary & Prize Presentation Day

## “Cherishing Our Past, Charting Our Future”

■ Mdm Norwita Mohd Ariff ■

Chairperson, 35th School Anniversary Planning Committee



Friday 7 April marked a special day in Manjusri Secondary School's calendar as she celebrated her 35th Anniversary. A celebratory mood was apparent as soon as classes ended at mid-day in preparation for the event. The school campus was abuzz with activity as staff and students took care of the final touches in

readiness to welcome parents and guests.

The theme of this year's anniversary was 'Cherishing the Past, Charting the Future'. In this milestone year, tribute was paid to the Buddhist community who worked hard to establish the school in their wish to educate the young in an environment grounded in the



Buddhist virtues whilst recognizing Singapore's diversity. We salute the work of all educators who have dutifully served the school; and celebrate the legacy of previous cohorts of our students.

During the occasion, guests also witnessed the official opening of the Manjusri Heritage Corner and Inter-Faith Trail Gallery by Guest of Honour Venerable Seck Kwang Phing, President of the Singapore Buddhist Federation and the school's supervisor. The Heritage Corner will serve to inspire and educate future generations





of Manjusrians on the school's journey and achievements. The Inter-Faith Trail Gallery was the result of close collaboration between Manjusri Sec (MJR) and National Heritage Board (NHB), which was a co-sponsor of the project. The initiative underscores our commitment to promote racial cohesion and rootedness; and highlights the importance of preserving a shared heritage for the purpose of education, nation-building and cultural understanding. Specially-trained student docents were on hand to guide the esteemed entourage through the different artefacts on display. They exuded confidence and impressed the VIP party with their fluent presentation and poised delivery.

The programme continued in the Multi-Purpose Hall for the presentation of awards to staff and students for various outstanding contributions and achievements of the past year. In his address, Principal Sim Chong Boon articulated the school's desire to build a vibrant yet caring community that fosters personal and group excellence - one that is a home of Passionate Learners and Compassionate Leaders. It would strive to do so by building positive relationships, setting realistic yet high expectations and providing opportunities for student engagement & contribution within the school. He affirmed the school's mission to nurture youth who are anchored in values whilst global in perspec-

tive. In other words, individuals who possess a moral compass, resilience, a generosity of spirit and a sense of their purpose in society & the world. The ceremony went on to capture significant moments that were shared with proud parents, beaming teachers and fellow students.

After the formalities, the audience enjoyed virtuoso performances by the Precision Drill Squad of the National Cadet Corps, Chinese Orchestra, Choir, Dance Group and the Concert Band. A dignified ceremony was transformed into a vibrant showcase of talent in music, song, dance and joyful expression. The event concluded with prize recipients, parents and guests treated to a reception at the amphitheatre.



The school wishes our graduates the very best in their future endeavours. At the same time, we hope the event had inspired our present students to strive to do their best for the school and the community.







# 马林百列菩提 学生托管中心 假期花絮

■ 佑桂 ■

左盼右盼，左等右等，学生们心驰神往的学校假期终于来到了！这个假期，马林百列菩提学生托管中心的老师们又为学生们安排了什么寓教于乐的节

目呢？就在2017年6月2日，老师们带着小朋友来到了位于圣陶沙的KidZania，展开精彩有趣的一天。

KidZania是位于圣陶沙占地7600平方米的一个室内教育中心，以迷你版的各式各样职场，让4岁以上的儿童体验真实的成人世界；他们可以在超过60个职场里面，找寻自己心仪的工作，进行各种角色扮演活动，感受成人的职场生涯，就像在现实世界中，不同的工作有不同的报酬，在一天结束时累积收入后再去购物。

且让我们来看看哪些工作是小朋友们趋之若鹜的？喜欢开车







吗？那么就学习驾驶学校，学好驾驶准备随时上路；比萨是小朋友喜爱的食品之一。在这里，比萨店可以让他们自己学做比萨饼，为自己作午餐；还有冰淇淋店，制作自己喜爱的冰淇淋口味；想成为电视节目主持人的小朋友，可以到纪录片工作室学习

操作主机和视频编辑器；许多父母总希望自己的孩子成为医生，在这里他们可以扮演伊丽莎白医院的外科医生来实现父母的梦想；“不好了！城市里的大楼起火了！”，赶紧加入SCDF成为消防员，勇敢扑灭猖狂的火焰吧！

欢乐的时光总是飞快流逝，是结束职业生涯的时候了！从这次的角色扮演过程中，小朋友们学习了注意指示，培养耐心，也学会如何与成年人互动、沟通，还可以从中探索自己将来的职业取向！难怪小朋友们乐不思蜀，直嚷嚷还要再来！







# “千年一音” 慈善音乐晚会

■ 福智 ■



5月20日傍晚七时，一场清耳悦心的音乐飨宴在室内体育馆展开。这一场集中西音乐与舞蹈于一炉的“千年一音慈善音乐会”，为现场6500名观众带来视觉与听觉上的艺术震撼。



相片鸣谢：光明山普觉禅寺

这一场慈善晚会是由光明山普觉禅寺为新加坡佛教施诊所筹募医药基金而主办的，施诊所自1969年创办以来就一直赠医施药，扶贫济困，深获社会各界的支持与信任。目前，拥有7间诊所，常年义诊人数约30万，合为人次则达100万以上，每年经费需要700余万元。

为了这一次的演出，主办单位号召海内外僧俗四众，呈献了一场让观众由心感动的诚意演出。演出嘉宾包括中国钢琴神童牛牛、世界儿童慈善基金会尼泊尔大使琼瑛卓玛、光明山住持

广声法师，以及舞乐团体：本地乐团ADDO室内乐团、爱乐管乐队、聚舞坊、Vocal Associates合唱团与儿童合唱团，及马来西亚“手集团”。

演出节目不仅有空灵超然的佛教音乐与歌曲，也有体现欢愉生活的轻松乐曲与舞蹈，节目风格多元化。

琼英卓玛的演唱是节目的亮点之一。一袭僧袍，满脸安详，琼英卓玛为观众献唱一系列的佛曲。她生于尼泊尔一个藏人家庭，13岁出家修行，目前是世界儿童慈善基金会尼泊尔大使。她





用自己发行专辑的资金在尼泊尔开办阿尼度母学校，专收女尼，并教育她们获得更多高层次佛法的修行机会，以完成上师和她的夙愿。

琼英卓玛的歌声听起来单纯、安静，然而却有一种慈悲的力量穿透其中。据知，琼英卓玛不曾受过正规技术训练，她的歌声皆是发自内心深处。或许，她就凭藉着一种慈悯情愫扣紧

观众心弦，这一种感觉正当她诵唱“大悲咒”时特别强烈。

此外，琼英卓玛还演绎了“佛曰”、“心经”与“圣树梵城”等佛曲。

琼英卓玛知道新加坡是一个多元种族、多元宗教的国家，所以她也献唱了一首外教歌曲“Amazing Grace”送给非佛教徒的观众。她表示，这是她在欧洲弘法时学会的一首歌曲，她





之所以作出这个决定，因为她觉得“人文关怀应该超越了宗教界限，不应该分彼此”。

此外，她也不忘呼吁大家：“每个人都想离苦得乐，基于这一点，我们不只是自己，也要照顾到别人，‘无缘大慈，同体大悲’是佛教本怀，当有机会可帮到别人的时候，就应该伸出援手。”

## 钢琴神童的精彩演绎

中国钢琴神童牛牛则为大家带来另一种风格的演出，他所演奏的一系列乐曲如La Campanella、山丹丹开花红艳艳、百鸟朝凤、新赛马等，热情奔放，充满着生命的能量，带动着观众喜悦的情绪。

牛牛原籍福建厦门，6岁登台演奏，9岁签约百代唱片公司，13岁进入美国新英格兰音乐学院，创下许多“最年轻”的纪录。目前，牛牛经常奔走于世界各地演出，同时也出品个人独奏与协奏曲专辑。

普觉禅寺住持广声法师也参与演出，他先以一曲肃穆庄严的“世尊颂”为晚会掀开序幕，然后再为观众唱诵“南无本师释迦牟尼佛”、“药师佛号”、“Om Mani Padme Hum”等佛曲，最后以轻松自在的“笑看红尘”作为全场压轴。

相片鸣谢：光明山普觉禅寺







# 亚洲佛教文化遗址保护图文展



■ 一帆 ■

6月14日至17日，东方文化遗址保护联盟假旧国会大厦艺术之家举办了亚洲佛教文化遗址保护特展，图文并茂展示了该联盟在尼泊尔、斯里兰卡和不丹遗址的保护专案。之前，联盟已在法国、中国、台湾举办，反应良好。

相关文化遗址的保护与推展工作。主办单位希望藉此特展提高公众对文化遗址保护重要性的认知，以便推动佛教文化遗址的保存与推广。

身为联盟荣誉主席的续慧法师在出席开幕式时，表示一切皆是因缘。她说：“当年因缘际会

在法国成立这一个联盟，成立后的七、八年间，一直默默耕耘，小有成果。至今，也因为因缘成熟，能在新加坡举行这一个特展，公开保护与研究工作的成绩。”

展出内容主要是该联盟过去做过的几个重大项目，包括蓝毗尼专案、不丹文化景观保存专案、斯里兰卡保护专案，以及尼泊尔震后保护专案。

续慧法师还说，联盟最近也接下缅甸、孟加拉的工作，已经进行研究、勘察，然后才进行修复工作。“其实，我一直很感恩，联盟成立至今，一直都像婴

儿般学步行，全得力于佛菩萨加持与各位的护持，才走过这些日子。”

新加坡佛教总会会长广品法师受邀出席为主宾，为特展主持开幕式。广品法师在他的致辞中肯定了联盟过去的努力。他表示，遗址是历史的印证，如果不能给予好好保护，将造成人类不可挽回的损失。

法师还强调地说：“佛教的遗址、佛教的文化、不是属于佛教的，也不是属于个人的，而是属于全世界所有众生的，先辈留下的文物理应妥善保存，让后世的人也有机会接触。”

除了展出之外，主办单位还举办了两场座谈会，分别由Gyanin Rai与林志宏博士主讲。Gyanin Rai以英语主讲“蓝毗尼，一个能带来平和与心灵净化的极佳圣地”，他拥有尼泊尔特里布万大学的宗教旅游管理硕士、以及历史、文化、考古系硕士学位，目前致力于促进国际关系以达到信托基金的目标。

林志宏博士则以“佛教遗产需要紧急保护”为题，与大家分享亚洲宗教性世界遗产保护和修复相关案例研究的经验。林博士是法国籍华人，他现任联合国教科文组织法国总部世界遗产中心

专员，专负责印度、尼泊尔、不丹与中亚及阿富汗等地及丝路遗址之研究、督导、考核及申报，并推动世界遗产的保存与国际间的合作计划。





# 在艺海中体味禅意

## 拾得法师书画陶印展“法灯无尽”侧记

■ 火阳 ■

大悲佛教中心为庆祝卫塞，从4月20日至5月14日，举办为期近一个月的佛教艺术月。拾得法师书画陶印展“法灯无尽”是艺术月的一个活动亮点，展出及义卖法师近年的彩墨、书画、陶瓷、刻印作品，让公众在一片赏心悦目的艺术之海中领略佛陀的教理。

拾得法师，一向以佛法安养性命，用艺术庄严佛事，通过笔、墨、石表达了她的多年坐禅、行禅心得，并以艺术之真善美为契机向公众弘扬佛教的深厚思想。

据知，让法师拿起画笔的因缘来自一场“巨变”。事缘在1999年，九二一大地震发生时，法师正修习白骨观，在停电后的一片漆黑中观想白骨一变二，二

变更多，当她意识到地在震动，后山石头在响，周围宛若鬼哭神嚎，与修行景象相应。这一震，除了让她有感于“世间无常，国土危脆”之外，这也震醒了法师的艺文细胞，她悠然拾起画笔悠游于人间，以书画接引度众，令生欢喜。

法师认为生活也是一种禅，当她放下心，放松身体，不为名利，不贪不嗔，便觉自在快乐。后来，她觉得这也是弘扬佛学

的一种方法。她说：“所有的艺术都是禅定，艺术创作当下是深入生命的本质，是离名相的，能透视生命本质的艺术创作者的作品，没有古今中外时空的隔离，也没有好坏美丑的分别。”

法师对书法、篆刻早种下深厚根底，早年在国立台湾艺术专科学校就读时，便以书法与篆刻第一名毕业，并在1988年举办第一个个展“天地无私”。之后，她更出版了不少个人书画集。



在这一次个展中，拾得法师展出一幅心经篆刻印拓，是法师历时数年才完成的心血结晶。心经全文260字，全由数十个小小的篆刻印面组成，可说是耗尽时间与精力的呕血之作，法师也藉由刀石的镌刻作为修行的一部分。

“随着一呼一吸，我在一笔一划、一刀一石间随它来来去去，静静地、默默地依归着呼吸，愉悦沉入笔墨刀石当中，随他来去。”法师把写字画图刻印当成行禅，将身心与笔墨刀石融在一起，互为因果。

另一幅展出的字画“心经”，法师写来也别出心裁。法师曾经发愿要写三百遍的“心经”，至今她分别用篆、隶、楷、行、草书写了约150篇的“心经”。“心经”经文短小精悍，可就“无”这一个字

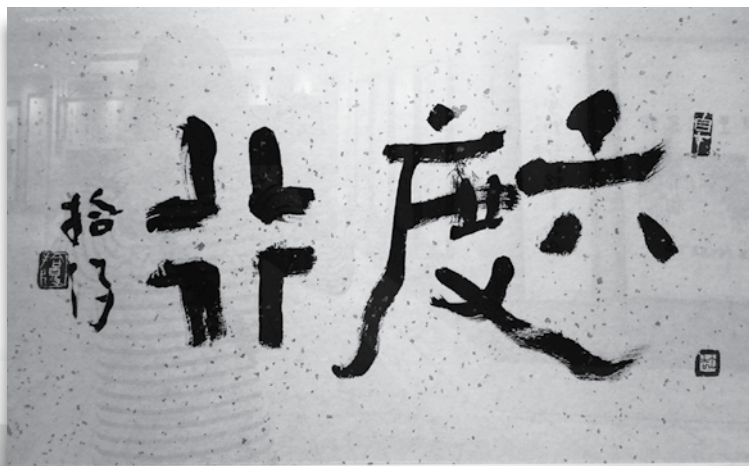
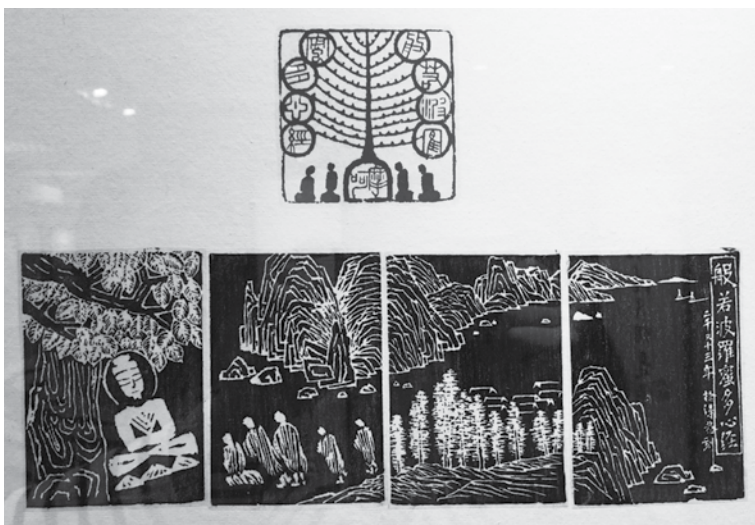
竟出现了20多遍，法师对每一个“无”字采用了不同的笔法书写，不但是一种创作趣味，也形成一种独有的特色。

法师的彩墨画采用了中西合并的风格，既有中国山水的空灵意境，也有西方写实的韵致。摆在大堂入口的一副巨型彩墨，就

是采用传统山水笔墨，并借鉴西方印象派大师秀拉的点描法，中西技巧并施完成。

拾得法师的彩墨画，还有一个很别致的特点，很多彩墨画都加上了修行僧众作为点缀，有点像现代的绘本，充满着生活的气息。法师表示，一来，可能是她一直从大地万物吸取创作养分之故；二来，创作本就离不开生活。

拾得法师也在画展期间，举办了专场专题演讲，探讨艺术与禅的关系。讲题包括：“从弘一大师的书法制作中探求‘禅净不二’”、“东西方艺术创作者的心境”及“以禅入书，由书出禅”。





# 居家安稳快乐的修法

■ 董良 ■

作为居家生活的在家众，所考虑最多的问题是如何过好居家生活，做到在经济方面不仅能够满足日常需求，还能做到收支平衡，以使家庭经济保持正常运转。

对于在家众如何处理好居家经济收支，过上安稳的居家经济生活，佛陀在《杂阿含经》卷四第九十一经中有详细地论说。本经讲述了佛陀住在舍卫国祇树给孤独园时，有个郁伽迦的少年婆罗门来到佛陀住所，在顶礼佛陀之后，退坐一边请问佛陀说：“世尊！俗人在家当修行哪几种法，能够得以现世的安稳和快乐？”

佛陀告诉郁伽迦：“有四种修学方法，俗人在家可得现世的安稳和快乐。究竟是哪四种修行方法呢？所谓方便具足、守护具足、善知识具足和正命具足。”佛陀告诉郁伽迦，在家俗人通过这四种修学方法，即能够如法处理居家经济收支，从而现世能够得到安稳和快乐。

## 方便具足

佛陀告诉郁伽迦，在家俗人若想过上理想的经济生活，应当首先修行方便具足。对于什么是方便具足，佛陀在经中也作了解说：“何为方便具足？谓善男子种种工巧业处以自营生，谓种田、商贾，或以王事，或以书疏算画。于彼彼工巧业处精勤修行，是名方便具足。”在家众若想过上比较富足的生活，应当有挣钱谋生的技能。通过努力学习掌握一种或几种谋生的技能，就能够依靠自己的技艺来获取财富。掌握一门技艺只是获取财富的一个方面，在家人还可以通过从事种田经商，服务王事，书法注疏，算术绘画等职业来获取财富。不论学习哪一种技能，抑或从事某一种职业，都应当将本行业的专业技能钻研得精深纯熟，

从而以自己的技能取得大众的信任 and 赞许，如此则可以充分发挥自己的技术专长做更多的事情，并由此获得更多的财利。

对于以技能获得财富，佛陀在多种经典中都有论述。如《善生经》中说：“先当习技艺，然后获财业。”经文说明一个人在获得财利之前，应当先学习能够获得财富的技艺。对于一个人所从事职业的类型，《杂阿含经》卷四十八中也说：“营生之业者，种田行商贾。牧牛羊兴息，邸舍以求利。造屋舍床卧，六种资生具。方便修众具，安乐以存世。如是修善业，黠慧以求财。财宝随顺生，如众流归海。如是财饶益，如蜂集众味。昼夜财增长，犹如蚁积堆。”

可见，一个人可以从事的职业多种多样，诸如种田、经商、放牧、租房，建造房屋和家具出售等职业。俗话说，“三百六十行，行行出状元”，一个人不论从事何种职业，只要能够辛勤劳动，经常思考提高技能的方法，自己的财富就会与日俱增。

一个人若想在世上生存和发展，必须要拥有一门技艺或者说特长。有了一技之长，就能够依靠自己的技术专长为人服务，自己也可以在服务他人的同时获得相应的报酬。当你拥有了别人不具有的某一方面的专长之后，不论你是自谋职业，还是到某一个单位工作，都能够以自己的技艺特长获得他人的认可，并获取相

应的报酬。

假使一个人既没有专业知识和技能，也没有正当的职业来谋生，他就无法获得理想的收入，有的甚至无法在这个世上安身立命。在现实生活中，也有很多大事干不了，小事不愿干的年轻人，他们不愿意干一些待遇低的工作，而待遇和技术含量高的工作，他们又因缺乏技能无法胜任。他们就在这种两难的处境下，依靠啃老来生活。但是，老人毕竟不能跟年轻人生活一辈子，等到老人过世，这些人也会变老，将来靠什么来生活呢？

从佛教观点来看，一切正当的职业都可以取得生活所需的财富。而那些违背戒规的职业，虽然能够获得财利，则是居家佛教信徒不能从事的。诸如从事杀生、邪淫、卖酒，以及从事看相、占卜、大秤小斗欺诳他人的职业等。居家佛教信徒若从事这些违背戒律的职业，则会造作众罪，将来会遭致苦报。

## 守护具足

一个人通过所学技艺获得财富之后，必须善于守护财富，才能使财富不至于流失和浪费。我们获得财富的目的，是为了用于家庭日常开支，以及赡养父母，教育子女，自己学习技能等各项开支。对于守护财富，佛陀在经中也做了解说：“何等为守护具足？谓善男子所有钱谷，方便所得，自手执作，如法而得，能极

守护，不令王、贼、水、火劫夺漂没令失，不善守护者亡失，不爱念者辄取，及诸灾患所坏，是名善男子善守护。”佛陀指出，在家善男子，应当对家中所有通过自己努力所得，以及自己亲手工作所得到的钱财谷物，都能够尽力守护，使这些家财不会因为国王盘剥、盗贼所盗、大水所漂、大火所烧而失去，也不有像不善于守护财之人那样丢失财物，也不被贪爱财物之人取走，以及不被各种天灾人祸所破坏，能够做到这样，就是善于守护财富。

财富的守护有时候比获取财富更为重要。如果我们通过自己的辛勤劳动获得了财富，而不知道妥善地加以守护，造成财富的流失和浪费，那么财富就会日日损减，以至于最后财富丧失殆尽，一个人不得不过着贫困的流浪生活。佛教认为，财富是无常的，为五家所共有。所谓的五家，即指被大水所漂走，被大火烧成灰烬，被可恶的盗贼偷走，被国王剥削，以及被不孝子孙败光。生活中的众多因缘，都有可能使一个人的财富受到损失。为了守护自己来之不易的财利，一个人就应当谨小慎微，对有可能造成财产受损的所有因缘，都要严防死守，防止稍一不慎，造成财产的损失。

## 善知识具足

一个家庭若要过上正常的经



济生活，家庭所有成员都应当结交善知识，而不要与那些恶知识来往。因为与善知识结交，能够得到善知识的帮助指导，使自己德行不断进步，而与恶知识来往，不仅自己会受染污，还容易损失自己的财物，造成得不偿失的后果。对于善知识具足，佛陀有如下论述：“何等为善知识具足？若有善男子不落度、不放逸、不虚妄、不凶险，如是知识能善安慰，未生忧苦能令不生，已生忧苦能令开觉，未生喜乐能令速生，已生喜乐护令不失，是名善男子善知识具足。”一个人在结交朋友时，不可与那些堕落狂放、放逸虚妄，以及凶狠奸险的人来往，如果与这些人来往，这些恶友就会通过各种途径破坏你的财产，使你最后与他们同流合污，财富也会受到破坏。只有与真正的善知识结交，当你在心情沮丧时，就能够得到善知识的善言安慰；我们没有生起的痛苦，善知识能开导令不生；已经生起的痛苦能令觉悟；没有生起的喜乐能令迅速生起，已经生起的喜乐能够守护令不失去。当我们与这样善知识结交时，我们不仅财富不会损失，德行还能不断得到提升。

佛陀在《善生经》中与善生谈及耗损财业的问题时，曾经提到六损财业：一者耽湎于酒，二者博戏，三者放荡，四者迷于伎乐，五者恶友相得，六者懈怠。一个人若有以上六种行为，不仅

能够损害自己的财富，而且还会使自己堕落。在这六种损失财物的事项中，其中第五恶友相得是造成财产损失的重要因素。在论及恶友相得的过患时，佛陀指出：“恶友相得复有六失：一者方便生欺，二者好喜屏处，三者诱他家人，四者图谋他物，五者财利自向，六者好发他过。是为恶友六失。若长者、长者子习恶友不已，其家财产日日损减。”当你与恶人交友时，这些恶友会强令你与他们一起为非作歹，欺行霸市，当遇到稍有不如意的人，则会施以拳脚。由于与恶友一起做恶会受到法律的惩罚，家人不仅要耗费钱财为你张罗，自己还要遭受囹圄之苦。恶友还会与你一起秘密地筹划一些为非作歹的阴谋，使你原本清纯的内心，变得污秽不堪。很多时候，与恶人一起筹划阴谋时，往往需要你拿出一定数量的钱财作为铺垫。可是，一旦你将这些钱财投进去之后，就会血本无归。恶人一起还会经常诱惑他们的家人，劝说家人支持他们为非作歹，最后也影响了家庭的清纯。与恶友一起常常会不务正业，造成自己财产的损失。当自己财富损失殆尽的时候，恶友还会怂恿你夺取他人财物供自己挥霍。

恶人之间其实都自私自利的，他们表面上结为朋友，在涉及到切身利益时，他们总会将财利据为己有，而丝毫不为对方着想。有时甚至为了财利大动干

戈，最后反目成仇。恶友之间的关系，正应了世间一句话：“有酒有肉亲兄弟，急难何曾见一人。”恶人之间表面上结成朋友，其实，他们根本不为朋友考虑，有时候还将朋友告诉他们的隐私到处宣扬，破坏了朋友之间的信任。《菜根谭》中说：“不责人小过，不发人隐私，不念人旧恶，三者可以养德，亦可以远害。”这种“好发他过”的恶友，连做人基本的道德修养都没有，还能谈什么交友呢？由此可见，善知识具足对于保护自己的财富不受损失是很重要的。

## 正命具足

佛陀在经中还指出，在家众为保持家庭正常的经济生活，还应当做到正命具足。对于正命具足，佛陀也作了论述，经云：

“云何为正命具足？谓善男子所有钱财出内称量，周圆掌护，不令多入少出也、多出少入也。如执秤者，少则增之，多则减之，知平而舍。如是，善男子称量财物，等入等出，莫令入多出少、出多入少，若善男子无有钱财而广散用，以此生活，人皆名为优昙钵果，无有种子，愚痴贪欲，不顾其后。或有善男子财物丰多，不能食用，傍人皆言是愚痴人如饿死狗。是故，善男子所有钱财能自称量，等入等出，是名正命具足。”佛陀重点讲述了居家生活，应当做到量入为出的问题。任何一个家庭，在支出财物

时，首先应当考虑到自己的收入如何，然后根据自己的收入来合理安排支出。只有这样，才能保持收支的平衡，而不至于最后入不敷出，造成家庭生活的困难。因此，在筹划家庭经济收支的时候，遵循开源节流，量入为出的原则，就能够保持家庭收支的平衡。

佛陀讲到在处理家庭收支时“不令多入少出也、多出少入”，做到“等入等出”。对于这种观点，很多人都不表赞同。他们认为，依照佛陀这种说法，就等于将所有的收入吃光用光。万一自己有急事需要用钱怎么办呢？其实，佛陀这种“等入等出”的观点，并非让人将所有积蓄都花光，而是指在管理家庭经济账目时，要量入为出，量力而行。既要避免支出大于收入，造成家庭生活拮据，又要避免过于吝啬，变成一个守财奴。经文“或有善男子财物丰多，不能食用，傍人皆言是愚痴人如饿死狗”，说的就是一个人不要过于吝啬，而不是收入多少就支出多少。其实，我们通过辛勤劳动增加收入的目的，是为了不断改善自己的生活，如果只知道挣钱却又十分吝啬，就失去了挣钱的意义。

其实，佛陀不仅向弟子谈到如何增加家庭收入的问题，也谈到了财产的分配问题。如《杂阿含经》中说：“始学工巧业，方

便集财物。得彼财物已，当应作四分，一分自食用，二分营生业，余一分藏密，以拟于贫乏。”佛陀明确指出，对于自己获取的财物，应当分为四分：一分用于家庭日常生活开支，二分用于经营事业，以增加收入，留存一分做储蓄，以备不时之需。

居家生活的在家众，如果能够依照佛陀言教，从方便具足、守护具足、善知识具足以及正命具足四个方面如法运作，不仅能使家庭经济收支顺畅，而且还能使家庭生活和乐幸福，如意自在。





# 布施平等 思惟

## 浅释三种福业

■ 张瑞 ■

三种福业，又称为三福业、三福业事、三性福业事。这三种福业是指施福业、平等福业和思惟福业三种。三种福业来自《增一阿含经》卷十二，经中讲述了佛陀在舍卫国祇树给孤独园，告诉比丘弟子，应当修学布施、平等、思惟三种福业。

第一种福业是施福业。施福业是指修行者若遇到贫穷之人前来乞讨时，他们需要饮食就供给饮食，需要衣服就供给衣服，乃至医药卧具等物品，随其所欲，尽皆施与。这种由于布施所获得的福业，称为施福业。《增一阿含经》卷十二云：“彼云何名施为福业？若有一人，开心布施沙门、婆罗门、极贫穷者、孤独者、无所趣向者，须食与食，须浆给浆，衣被、饭食、床卧之具、病瘦医药、香华、宿止，随身所便，无所爱惜，此名曰施福之业。”如果有人能够以欢喜心，以衣被、饮食、汤药、卧具、香花、房舍

等物，布施给沙门、婆罗门、贫穷者、孤独者、无所趋向之人，满足这些人不同方面的需求。布施者对自己的布施之物，当毫不怜惜，作无相布施。除了物质的布施之外，还可作身口意三业布施。这样的布施才有福报，因而称为施福之业。

第二种福业名为平等福业。平等福业是指修行之人，能够严格持守戒律，心头从来不生恶念，精进修清净行，语言和雅，令人欢喜，并且能够以平等慈悲爱护之心，护念一切有情众生，令他们得安稳快乐。修行者以这种平等慈悲心对待他人，就能够获得福报，因而称为平等福业。如《增一阿含经》卷十二云：“云何名平等为福业？若有一人不杀、不盗，恒知惭愧，不兴恶想；亦不盗窃，好惠施人，无贪悋心，语言和雅，不伤人心；亦不他淫，自修梵行，己色自足；亦不妄语，恒念至诚，不欺诳言，世人所敬，无有增损；亦不饮酒，恒知避

# 布施 平等 思惟

乱。复以慈心遍满一方、二方、三方、四方亦尔，八方、上下遍满其中，无量无限，不可限，不可称计，以此慈心普覆一切，令得安稳。复以悲、喜、护心普满一方、二方、三方、四方亦尔，八方、上下悉满其中，无量无限，不可称计，以此悲、喜、护心悉满其中，是谓名为平等为福之业。”

这段论述讲述了平等福业的含义。修学平等福业的人，首先应当严格持守不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒等五戒。在持守五戒的基础上，还能够广行布施，言谈悦人心，以谦恭真诚之语待人。在持戒的同时，修行者还能以慈悲心平等普覆十方一切有情，令他们都得到安稳快乐。还能以慈悲心、欢喜心、护持心充满十方世界，这种修学就是平等福业。

第三种福业名为思惟福业。所谓思惟福业，是指修行者常以智慧观察，了知出

世间之法要，远离世间尘缘杂想。这种思惟出世善福之业，称为思惟福业。《增壹阿含经》云：“彼法云何名思惟为福业？于是，比丘，修行念觉意，依无欲，依无观，依灭尽，依出要，修择法觉意，修念觉意，修猗觉意，修定觉意，修护觉意，依无欲，依无观，依灭尽，依出要，是谓名思惟为福业。”

修行者若能做到念起即觉，意起即修三昧，依无欲、无观、灭尽、出要等，修诸种觉意，从而对出世间的各种法要有清晰的了解，还要远离世间各种尘缘妄想。修道者能经常用智慧观察，如理思惟修学法要，以这种方式思惟出世善福之业，称为思惟福业。

修道之人若能精进修学布施、平等、思惟等三种福业，不仅自己的德行会得到很大的提升，而且还会得到有智慧之人的亲近。将来还会因为修学三种福业的功德，往生善道。





# 八退法与八精进

■ 常静 ■

在《长阿含经》卷九中，佛陀向弟子们分别介绍了懈怠比丘逃避修行用功为自己找的八种退失修行的理由，以及精进比丘在遇到各种逆缘时发愿精进用功的八种精进理由。佛陀将八种懈怠的理由称之为八退法，将比丘八种催自己精进的理由称之为八精进。佛陀之所以列举八退法与八精进，意在警示懈怠比丘慎勿放逸，鼓励精进用功比丘成就道业。

佛陀在《长阿含经》卷九中首先讲述了导致比丘产生懈怠心理的八退法。经云：“云何八退法？懈怠比丘，乞食不得，便作是念：‘我于今日乞食不得，身体疲极，不能堪任坐禅、经行。’即便卧息。得食既足，复作是念：‘我朝乞食，得食过足，身体沉重，不能堪任坐禅、经行。’即便卧息。设或执事，便作是念：‘我今执事，身体疲极，不能堪任坐禅、经行。’即便卧息。设欲执事，便作是念：‘明当执事，必有疲极，今日不得坐禅、经行。’即便卧息。设少行来，便作是念：‘我朝行来，身体疲极，不能堪任坐禅、经行。’即便卧息。设欲少行，便作是念：‘我明当行，必有疲极，今者不得坐禅、经行。’即便卧息。设遇小患，便作是念：‘我得重病，困笃羸瘦，不能堪任坐禅、经行。’即便

卧息。所患已瘥，复作是念：‘我瘥未久，身体羸瘦，不能堪任坐禅、经行。’即便卧息。”

八退法是比丘为自己退失修行信心所找的八种理由。第一二两种退法是关于饮食的。其中第一种理由是比丘在乞食时，若是没有乞得食物，便会对修行产生抱怨情绪，认为身体疲乏，无力坐禅、经行，随之便休息。乞食是佛陀住世时的一种制度，目的是去除比丘的骄慢心，为信众种福田。乞食制度规定，比丘每天外出乞食，当次第乞食、平等乞食，也就是说，每次乞食应当挨家挨户乞食，不能隔家，而且还应当不分贫富，平等对待。乞食制度规定，比丘每次外出乞食，以七家为限，若化了七家仍然没有乞得食物，就只得挨饿一天，等到第二天再乞食。佛陀认为，比丘外出乞不到食物是一种正常现象，不能因此退失道心，更不能作为自己放逸懈怠的理由。第二种退失道心的比丘与第一种相反，他们则是饮食过足，导致身体沉重，昏沉欲睡。当他们昏沉之时，不是对治昏沉，而是为自己的懈怠懒散找理由，以躲避修行。佛教将饮食喻为药石，意思是我们对饮食不能有贪心，不得对好的饮食多吃，不好的饮食产生嗔恨心。要知道，对比丘而言，饮食是



为丛林的执事，应当怀着“甘为众生作牛马”的奉献精神，尽心为大众服务，不能有丝毫的懈怠和抱怨情绪。第三种执事比丘，一旦为大众做了一点奉献，便会计较得失，不愿从事坐禅、经行等修行活动。第四种懈怠比丘则是即将从事为僧众服劳的执事，若明天将要为大众服劳，他便会认为，明天自己将会很累，为了减少明天的劳累，今天便提前不再坐禅、经行，而是尽情地睡卧休息。

第五六种懈怠比丘是关于行脚参访的。其中第五种懈怠比丘则是自己刚刚从远处行脚参访归来，便以路途劳累为由，不愿再从事坐禅、经行等修行。行脚参访是古代祖师为究明佛法真谛，寻访名山古寺高僧指点迷津的方式。行脚参访的比丘，需要有忍辱负重的忍辱精神和坚韧不拔的求法毅力，若不能忍辱，到陌生佛寺挂单时，就会因受不了寺僧的冷眼退失参访信心；若没有坚韧不拔的毅力，行脚参访会因受不了各种磨难而退失道心。本经中佛陀所说的比丘，因为行脚受点苦，便为自己找理由多休息，是为修行人所不取。第六种懈怠比丘则是将要行脚参访便有了畏惧心理，为自己行脚参访寻找借口，借机放逸懈怠，贪图睡眠。

第七和第八种懈怠比丘，一种是遇到疾病，便为自己躲避坐禅、经行等修行找理由，认为自己病重，身体瘦弱，无力修行；另一种则是疾病刚愈的比丘，认为自己大病初愈，身体虚弱，不能坐禅修行。佛教认为，病苦是人生八苦之一，病苦使人能够认识到身是苦本，因为生病使我们认识到人生无常，从而在病苦中发愤用功修行。因为用功修道，若病至寿终，则能仰仗修行功夫往生西方。若病不至死，仰仗修行功德，则能疾病速愈。因此，生病

对治我们饥饿的药物，为了维持色身，更好的修行，我们应当进食。佛陀还规定，比丘进食之前当食存五种观想，若德行不够，不得进食。本经中的饱食比丘，则与食存五观的佛制要求向背而行，一旦饱食，不是精进用功，而是贪图睡眠，因而受到佛陀的批评。

第三四种是关于执事比丘的放逸懈怠。其中第三种懈怠比丘是正为大众服劳的执事比丘。百丈禅师在《丛林要则二十条》中指出，“丛林以无事为兴盛，执事以尽心为有功”，要则告诉我们，作



比丘不能因为自己生病，或者疾病初愈便为自己懈怠放逸找理由。

《长阿含经》中所说的八精进法是与八退法相对而言的。比丘众中，有懈怠比丘，但更多的是精进修行的比丘。对于这些精进比丘，佛陀是赞许的。经云：“云何八精进？乞食不得，即作是念：‘我身体轻便，少欲睡眠，宜可精进坐禅、经行。’乞食得足，便作是念：‘我今食饱，气力充足，宜勤精进。’设有执事，便作是念：‘我向执事，废我行道，今宜精进。’设应执事，便作是念：‘明当执事，废我行道，今宜精进。’设有行来，便作是念：‘我朝行来，废我行道，今宜精进。’设欲行来，便作是念：‘我明当行，废我行道，今宜精进。’设遇患时，便作是念：‘我得重病，或能命终，今宜精进。’患得小瘥，复作是念：‘我病初瘥，或更增动，废我行道，今宜精进。’”

八精进比丘中的第一二种乞食比丘，无论自己是否乞得食物，都应将此作为自己修行用功的增上缘。当他们没有乞得食物时，就应想到自己身体轻便，不会昏沉睡眠，正好精进修行；当自己饱食之后，则会想到自己饱食之后，气力充足，也正好精进用功修行。其实，佛教饮食制度要求僧众节制饮食。饮食制度要求僧众过午不食，也就是说在正午之后，不得再进食，其目的是为了怜悯饿鬼、畜生的痛苦。佛教苦行中有日中一食的制度，规定苦行比丘，每天只能日中一食，其余时间不得进食，其目的是为防止比丘对饮食的贪求，做到少欲知足。从经文精进比丘表白中，我们能够感觉到，对一个修行者而言，不论身处何种境况，都能成为他们精进修行的理由。

八精进比丘中的第三四种比丘则是执事比丘。这两种执事比丘，无论是正在为大众服务，或者即将为大众服务，他们都会珍惜当下时光，精进修道。如果自己从前或者现在为大众服劳，则会认为自己为大众劳作，耗费了很多时间，荒废了自己的道业，现在正好用功，追回失去的时间，弥补荒废的道业。这种精进比丘，若是在自己将要为大众服劳，他们则会想到自己为即将为大众劳作，会耗费很多时间，荒废道业，正好提前精进用功，将自己消耗的时间赶回来，使自己道业增长。

八精进比丘中的第五六种比丘是行脚参访比丘。对于那些发愿精进用功的比丘来说，如果自己外出行脚参访归来，他们会想：自己因为行脚参访，荒废了自己的道业，此时正好精进用功，弥补荒废掉的道业；如果是自己即将行脚参访，则会想到乘自己尚未行脚，乘此机会好好精进修持，将行脚荒废的道业提前加以弥补。

八精进中的第七八种比丘为生病比丘。对于那些希望精进修行的比丘来说，若是自己生了重病，他们会想到自己重病，可能会命不久长，要乘此机会精进修行，使自己免受三恶道之苦。若是自己大病初愈，又会想到自己的疾病有可能加重，会荒废自己的道业，因此，现在应当抓紧时间精进修持，使自己远离病苦。

佛陀在《长阿含经》中详细论述了八退法与八精进法，目的在于令那些放逸懈怠的比丘能够认识到自己思想上的错误，从而能够向八精进比丘那样，将自己修行中的各种因缘看作自己精进修行的助力，进一步克服修道过程中的懒散懈怠情绪，在精进修持中促进道业成就。



# 佛教理财之道

■ 王世瑞 ■

近年来，各大银行都推出各种形式的理财产品，一方面增加民众的财富，同时也拓展了银行的融资渠道。理财也因此成为民众津津乐道的话题。不仅世人关注理财，而且佛教也关注理财。在诸多佛教经典中都有对于理财观点和方法的论述。这些理财之道主要有以下三点：即如法求财、守护财富、合理用财。

## 一、如法求财

财富是许多人都喜欢，并且

努力追求的东西。要获取更多的财富，首先要有如法的求财方法，依靠合理的求财途径，使自己的财富不断增加。所谓如法的求财方法就是所从事的职业既不违反法律规定，也合乎戒律的要求，并且在从事商贾的过程中，既不以次充好，也不缺斤少两，做到老少不欺。对于求取财富的手段和方法，诸多佛教经典中都有详细的论述。如《善生经》中云：“先当习技艺，然后获财业。财业既已具，宜当自守护，出财未至奢，当选择前人，欺诳抵突者，宁乞勿举与。”一个人要想安身立命，首先要有一技之长，然后依靠自己的技术来获取财富，这样才能取得源源不断的财富。在《杂阿含经》卷四十八中，亦有类似的论述。经云：“始学工巧业，方便积财物，得彼财物已，当应作四分：一分自食用，二分营生业，余一分藏密，以拟于贫乏。”经中的工巧业，即五明中的工巧明，也就是技术。可见，学会一门谋生的技术，是获得财富的最根本的方法。

除了以技术获取财富之外，佛陀还介绍了许多获取财富的正当职业。如《杂阿含经》云：

营生之业者，种田行商贾，  
牧牛羊兴息，邸舍以求利。  
造屋舍床卧，六种资生具。  
方便修众具，安乐以存世。  
如是修善业，黠慧以求财。



财宝随顺生，如众流归海。

如是财饶益，如蜂集众味。

昼夜财增长，犹如蚁积堆。

佛陀认为，一个可以谋生的职业有多种，既可以种田经商获得财利，也可以放养牛羊获取财利；既可以通过以钱财生利息获利，也可出租房舍求财利，还可建房屋和家具出售获利。佛陀指出，一个人如果能够从事以上所说的正当职业来获得财富，又能够利用自己的聪明才智，勤奋的工作，自己的财富就能够像蚂蚁堆土一样日日增长，源源不断。

在其他经典中，也有与从事上述职业相类的论述。如《杂阿含经》卷四云：“善男子，种种工巧处以自营生，谓种田商贾，或以王事，或以书疏算画，于彼彼工巧业处精勤修行，是名方便具足。”

在现实生活中，有很多这样的人，他们大钱赚不来，小钱看不上，因而整天过着穷困潦倒的日子。佛陀指出，积财就是从小而起，没有小财富的积累，就难以有大量的财富。所谓“九层之台，起于垒土，千里之行，始于足下”，说的与积累财富是同样的道理。如《长阿含经》卷十一云：“积财从小起，如蜂采众花，财宝日滋息，至终无损耗。”

## 二、守护财富

通过如法方式求得财富之

后，还应当善于守护财富，才能使财富长久不失。对于守护财富，《杂阿含经》卷四云：“何等为守护具足？谓善男子所有钱谷，方便所得，自手执作，如法而得，能极守护，不令王、贼、水、火劫夺漂没令失。”一个人通过自己辛勤劳动所获得的钱财、谷米等财物，应当常思来之不易，倍加珍惜，用心守护，不使因自己的疏忽而丢失。佛教认为财富是无常的，为水、火、盗贼、国王和不肖子孙五家共有，只有我们处处小心守护财富，才会避免因以上五种因素所造成的财产损失。在现实生活中，常有很多人因为不小心守护财富，造成自己勤苦经营所得的财富，不是被盗贼偷走，就是被水火之灾所夺走，给自己造成巨大的经济损失。还有一些大富之家，养的子子孙不教管，结果留给子孙的财产全被子孙败完。因此，教育好子女，让他们养成惜福节俭的好习惯也是守护财富的一种方法。

对于守护财富，《长阿含经》卷十一亦云：“先当习技艺，然后获财业。财业既已具，宜当自守护。”守护财富，是为了珍惜财富，更好地让财富服务于自己 and 他人，而不是使人成为守财奴。

## 三、合理用财

一个人获取财富的目的是为了满足家庭生活的需要，以及教

育子女的费用，也是为了更好的改善自己的生活。在获得财物之后，就涉及到如何使用财富的问题。民间俗话说“吃不穷，穿不穷，打算不到要受穷”，这里的“打算”就是筹划财物的合理使用。对自己所拥有的财物，若能合理使用，即便家境不太富足，也能够把家财整理得井然有序。对于财富的使用，经中首先提到使用财富不要过分奢侈。

《长阿含经》卷十一云：“出财未至奢，当选择前人，欺诳抵突者，宁乞勿举与。”晚唐诗人李商隐曾在诗中说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”诗人所说与经中所言是同样的道理。一个国家如此，一个家庭同样如此。一个人过分奢侈，往往是败家的前兆。纵观古往今来的大富之人，无一不是勤俭的典范。香港华人首富李嘉诚在2006年度美国《蒙代尔》中国500富豪排行榜上，以1580亿人民币排名第1位。但他却对于自己的衣服和鞋子是什么牌子，从不讲究。皮鞋坏了，他觉得扔掉太可惜，补好了照样可以穿，所以他的皮鞋十双有五双是旧的，西装穿十年八年是平常事。他经常身着蓝色传统西服，佩带的一块手表仅值26美元。

对于财富的使用方法，经中也都有合理的分配。《杂阿含经》卷四十八云：“始学工巧业，方便集财物，得彼财物已，

当应作四分：一分自食用，二分营生业，余一分藏密，以拟于贫乏。”财物首先是用来供家庭生活费用，应当将收入的四分之一用来生活。还应当将四分之二的财富用来经营，以获得更多的财物。人有旦夕祸福，家庭财富中还应当留一分储蓄起来，以备不时之需。这种分配方式对现代人来说，也是一种行之有效的理财方式。

在佛教其他经典中，对于财富的分配使用方式，也都有与上述相近的说法。如《优婆塞戒经·受戒品》中说：“受优婆塞戒先学世事，既学通达，如法求财，若得财物，应作四分：一分应供养父母己身妻子眷属，二分应作如法贩转，留余一分藏积俟用。”《大乘本生心地观经》则将财富分为三份来支配。经中说：“一分财宝以充随日，供给所需；一分财宝惠施孤独，以修当福；一分财宝拯济宗亲，往来宾旅。”

除了合理分配财富之外，还应当量入为出，长保财富的均衡。《杂阿含经》卷四云：“云何为正命具足。谓善男子所有钱财出内称量，圆周掌护，不令多入少出也，多出少入也。如执秤者，少则增之，多则减之，知平而舍。如是，善男子称量财物，等入等出，莫令入多出少，出多入少。若善男子无有钱财而广散用，以此生活，人皆名为优昙鉢

果，无有种子。”

对一个人或者一个家庭来说，在支出方面做到量入为出非常重要。每当支出财富时，应当考虑到自己的收入和财富总量，不能支出大于收入。若支出大于收入，今天把明天的钱花掉了，日子就会过得很艰难。在现实生活中，有很多人生活奢侈，为了自己享乐，不仅花掉了自己所有的财富，没有钱时，即便向别人借钱也要享受，这种出多入少的生活方式，不仅让自己活得有压力，还会被人所不齿。如《长阿

含经》云：“财业既已具，宜当自守护，出财未至奢，当选择前人，欺诳抵突者，宁乞勿举与。”

总之，在理财方面首先要做到如法求财，求得财利之后，还应当谨慎守护财富。财富是用来改善自己和家人生活的，因而不可避免地要涉及到财富的支出问题。在支出财富时，只有做到量入为出，才可保持永久的财富。我们在现实生活中若能以上三点来求财、护财和用财，将会拥有幸福的财富生活。

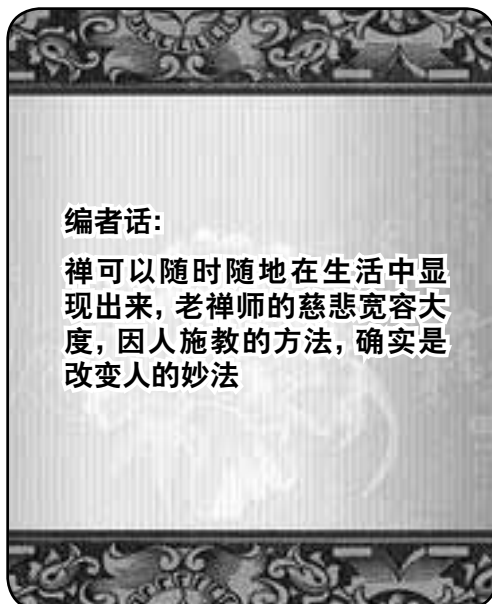




# 教化弟子

■ 梁云清 ■







# 用佛法拓展生活的宽度

以下书本由长青佛教文化服务社诚意推荐, 电话: 6220 6360

新  
书  
推  
荐



## 保富法

作者: 聂云台

作者本人生于官宦世家, 自己又是经商人士, 目睹了很多大家族的荣辱成败, 在书中, 先生自己的人生经历, 借鉴历史经验教训, 融合了儒家和佛家的生命智慧, 如何获得财富与保有财富的道理。

作者眼中的“保富”, 并不是世俗所了解的“守财”或“护财”, 而是参透因果之后, 不浪费、不奢侈、懂得爱惜福报, 热心公益等, 从最根本的修德积善去取得福报。



## 校长的番茄时钟

作者: 释惠敏

时间不够用, 事情总是做不完吗? 可身兼多职的惠敏法师, 既是校长, 也是住持, 却总是分身有术, 一切游刃有余。他以多年教育、僧团管理经验, 结合佛法智慧, 分享他活用时间的智慧, 开展出独特的人生规划之道, 慧敏法师称之为“番茄工作法”。

本书包括四大篇章: 健康环保好生活、校园教育新学风、建设社会有力量、承先启后的佛教。掌握了惠敏法师的番茄法, 即可掌握人生的每一个黄金时间, 用有限的生命拓宽无限的生命地图。



## 幸运到老

讲述: 创古仁波切

审订: 堪布罗卓丹杰

藏传佛教的第17世大宝法王葛玛巴认为新世纪的“老年一族”将会不同以往变成社会的新趋势, 是一个充满活力的老年新世代。本书作者创古仁波切则是这一名大宝法王的总经教师, 兼具学养与实修。

这是一本专为老年人讲述的修行入门手册, 书中介绍了简要又易于入门的修行方式, 包括平时的修行、慈悲的修行、持咒的修行、病痛的修行, 以及最后一程的修行准备, 这些内容由逾八十岁的仁波切娓娓道来, 特别深刻。他亲自讲述了自己一天的修持, 以及自己迈入老年的心境与提醒, 给予读者最贴心的忠告。

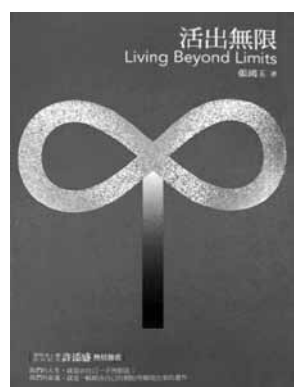


# 程式設計師之禪

作者：Christian Grobmeier

每天收到电邮、电话等现代信息工具轰炸的人应该一读，因为本书可以让从繁杂的世界中取得平静安稳。作者使用了令人信服的案例与文字，说明程序设计师的十条禅修法则。透过禅修，就更容易去除杂念、学会专注，并减少以自我为中心，重新掌握自己的生活。

本书作者是一名自由业者，兼具网站开发者、顾问、架构师等多重身份。他经常在家研发最新科技产品，每周工作75小时是等闲，直至有一天，他意识到自己形同行尸走肉，于是便开始禅修。这本书是他的个人修行纪录，他记述了禅修之后一些实质的个人转变、睡眠的改善与生活品质的提升。



# 活出无限

作者：张鸿玉

本书作者强调的两件事：一是“自己”，二是“当下”。生活中只要掌握了这两件事，自当活出无限。

作者指出人生，是由自己一手所创造的；命运，就是一幅由自己的期盼所显现出来的画作。机会，永远围绕在我们的身边，关键在于我们是否愿意改变，是否可以让自己“重新开机”，去迎接崭新的生活。

作者按部就班列出一套可行的方案，协助大家自我了解，自我改变。从认识自己，到面对真实的自己，然后找出自己的价值，改变自己，转化人生，最后绽放出自己生命的春天。作者也强调，生活在“当下”至关重要，因为那是最真实，最具创造力的。



# 因果，怎么一回事？

作者：释见介

因果又是怎么一回事？它是宿命论吗？它是民间信仰的一种迷信吗？它又是否可由科学证明其存在？如果不是神灵、上帝或佛陀主宰我们的因果报应，哪又是谁来决定？用神通可改变因果吗？

本书作者从各种面向，带领读者一同发现因果、解读因果，厘清世俗对因果可能有的迷惑与疑问。正确认识因果怎么一回事，更深刻了解生命所含藏的底蕴。

书中内容讨论了“因果存在与否”、“因与果之间的对应”、“非因计因”、“如何正确看待因果”等问题，同时作者也就“因果”这一课题，提出了他个人见解，期盼彰显因果背后的缘起理则的深刻意义——因果不是单一、独立存在的，也不是固定静止的，而是多元的，是不断变化、相互依存的。



**吉祥素**  
正宗健康素食, 各类素面、米粉、粥等  
Authentic healthy vegetarian food,  
all kinds of noodles, porridge etc  
**欢迎光临, 打包定购。**  
All are welcome!

地址: 56/58 Lorong 25A Geylang  
Singapore 388248. 电话 **98360200**

位于阿裕尼地铁站外, 地点适中, 交通方便  
(outside Aljunied MRT, perfect location, traffic convenience)

营业时间: 上午11时至晚上7时, 星期一至星期六, 星期日休息  
(operation hour: 11am-7pm, Mon-Sat, close on Sun)

**觀音齋**  
Kwan Inn Vegetarian Food

Blk 134 Geylang East Ave 1  
#01-229 Singapore 380134  
**Tel: 6744 4424**

**主办传统健康正宗素食  
提供可口经济杂菜餐式**

**地点适中 · 交通方便  
欢迎光临 · 阖府统请**

我们每天营业, 时间:  
上午七时至晚上十时正 7AM To 10PM

我们推广以下文化创意工作坊:

- 香生活与你 - 闻香识身体, 香道礼仪
- 茶与养生
- 天然香皂DIY

我们提供以下产品:

- 健康环保用品
- 有机天然香皂
- 香皂礼品订制
- 天然酥油灯
- 天然香品

课程询问, 产品零售批发皆欢迎!

**Blue Sky Delight Pte Ltd**  
11 Woodland Close, #01-07,  
Woodland 11, Singapore 737853  
Tel: 6570 2997 (星期一至五 10am-5:00pm)  
Email: bluesky23023@gmail.com

欢迎助印福慧随身书系列

■ 福慧随身书出版目录 ■

- 001 生死大事
- 002 从心不苦做到身不苦
- 003 谈修学佛法
- 004 佛教的财富观
- 005 道在平常日用中
- 006 信心及其修学
- 007 念佛、吃素、诵经
- 008 论三世因果的特胜
- 009 地藏菩萨之圣德及其法门
- 010 切莫误解佛教
- 011 在家众的德行
- 012 忏悔业障

■ 征求推广地点 ■

如果您愿意提供场所, 或是您知道有寺院、机关团体、公共场所可供陈列「福慧随身书」与大众结缘。欢迎与我们联系。

正聞齋軒  
ZHENG WEN SHU XUAN  
Blk 24 Sin Ming Road #01-33 Singapore 570024  
电话: 6452 1132 手机: 9726 3238 / 8482 0456 Email: zhengwensx@yahoo.com.cn

**佛教禅韵文物阁**  
Ch'an Yun Buddhist  
Handicrafts & Trading

- \* 专营各种佛教文物
- \* 各式佛像、佛牌、念珠、海青、缙衣、音带、法器、陶瓷、水晶、字画、刺绣、佛教用品等等。

**批发零售、一律欢迎**

Blk 134 Geylang East Ave 1, 01-225  
Singapore 380134 TEL: 67419995  
Business Hours: 10.00 am-9.00 pm (Daily)

**长青佛教文化服务社**  
EVERGREEN BUDDHIST CULTURE SERVICE

专流通中英文佛书、佛像、各类念珠、卡带、水晶与法器 etc  
佛教文物。欢迎光临

Blk 333 Kreta Ayer Road #02-24  
Singapore 080333  
Tel: 6220 6360 Fax: 62219284  
e-mail: egbudcul@singnet.com.sg  
website: www.evergreenbuddhist.com

**PropNex**  
Service You Trust

麥慶良  
Ken Bay  
(65) 9720 6817  
ken\_bay@hotmail.com

Associate Branch Director  
CEA Reg. No.: R010304J

**PropNex Realty Pte Ltd**  
License No: L3008022J  
480 Lorong 6 Toa Payoh #10-01  
HDB Hub East Wing Singapore 310480  
Tel: (65) 6820 8000 Fax: (65) 6829 6600  
www.PropNex.com

◆ 专营商业产业介绍 ◆

Personal Awards and Achievements  
Champion Commercial July 2015

## 2017年佛教圣地游

\*全程素食 \*部分收入将充作慈善用途

|                              |        |         |
|------------------------------|--------|---------|
| 3/4天婆罗浮屠(世界七大奇观, 最古老佛塔之一)    | 2人天天成行 | 约\$598  |
| 3/4天吴哥窟(世界七大奇观, 最古老佛塔之一)     | 2人天天成行 | 约\$798  |
| 5/6天普陀山(观音菩萨道场)              | 2人天天成行 | 约\$1888 |
| 5/6天五台山(文殊菩萨道场)              | 2人天天成行 | 约\$1988 |
| 5/7天不丹(世界快乐国)                | 2人天天成行 | 约\$2998 |
| 中国~9天四川藏区(阿坝各莫寺法喜苑/色达五明佛学院)  | 7月24日  | 约\$2288 |
| 印度~13天拉克达+见尊者法王达赖喇嘛          | 8月22日  | 约\$3788 |
| 印度~8天见尊者法王达赖喇嘛(29-1Sep)+八大圣地 | 8月27日  | 约\$1988 |
| 中国~11天西安/西宁/西藏(铁定出发)         | 9月25日  | 约\$3068 |
| 印度~5天菩提加耶参访爱心小学爱心团(铁定出发)     | 10月19日 | 约\$1400 |
| 中国~8天九华山/普陀山(铁定出发)           | 10月25日 | 约\$1988 |
| 印度/尼泊尔~12天八大圣地               | 11月17日 | 约\$2788 |
| 9天不丹~世界快乐国(铁定出发)             | 12月3日  | 约\$4298 |
| 印度/尼泊尔~12天八大圣地(喝举祈愿点灯法会)     | 12月27日 | 约\$2988 |

每团至少16人, 或有法师随团。报价含机场税及燃油费。

3天占碑~金洲大师(阿底峡尊者的老师)修行地(10人自组一团) 约\$498

可按您的要求自行组团, 报价另计。

其他圣地如: 柬埔寨, 寮国, 越南, 缅甸, 斯里兰卡, 台湾等

免费结缘: 达赖喇嘛尊者传授之莲花湖, 道次第讲义,

藏传佛教珍宝, 三十七佛子行, 菩提心释

欢迎来电索取详细行程。请联络 雪燕: **9188 2508**

或电邮 lgwtp@yahoo.com.sg

**LG WORLD-TRAVEL PLANNERS 乐期世界**

<http://www.lgplanners.com>

c/o Unitek & Sohu Travel, 114, Lavender St. #07-89, CT Hub 2, Singapore 338729  
(by appointment)

## 殡仪服务

## 五福寿板店 UNION CASKET



郭绪泽居士  
(法名: 开泽)



助导光明世界  
引航菩提彼岸



**24** Hours One Stop Funeral Services  
小时一站式丧事服务

Blk 4 Lor 8 Toa Payoh Ind. Park #01-1329 S (319056)

Tel: **6353 8449** Hp: **9118 8449**

Fax: 6353 9040

Website: <http://www.unioncasket.com>

## 洪友成殡仪馆 (清墓骨) Ang Yew Seng Funeral Parlour



本号尚有从美国入口上等铜棺。如在夜晚可领尸寄放在本殡仪馆, 承办处理施棺, 火化费一切免费。

**24** 小时服务

Blk 38 #01-537, Sin Ming Drive,

电话: 64568557/64567387

传真: 64587027

## 旅杰贸易佛教文物批发中心 LIJAY TRADING

专营各类佛教文物

台湾“满庭香”名香系列, “满香缘”名香系列, 腊烛, 灯油, 水晶杯, 沉香念珠, 法器等等……

欢迎世界各地佛堂, 寺院, 庵堂, 网上选购, 宅配服务。批发零售, 一律欢迎。

No.160 Paya Lebar Rd, #01-04 Orion @ Paya Lebar

Singapore 409022 营业时间: 9:30am - 6:30pm

星期六9:30am - 6:00pm(星期天及公共假期休息)

Tel: 6841 4404(3 Lines) Fax: 6741 4404

E-mail: [enquiry@lijay-incense.com](mailto:enquiry@lijay-incense.com)

欢迎上网购物 Website: [www.lijay-incense.com](http://www.lijay-incense.com)



悦意烘焙坊 健康·环保·诚信

Yes Natural (F&B) Pte Ltd (Bakery)

各式面包、馒头、无蛋蛋糕

佳节特别推出各种糕点, 如素粽子、中秋月饼、新年糕点等

55 Lor 27 Geylang Singapore 388183 Tel: **6547 8438**

Website: [www.yesnatural.biz](http://www.yesnatural.biz) (靠近Aljunied地铁站)

## 净园干湿洗 WASH-LAND

11 Ceylon Rd S (429607)

TEL: **90172880**

## 其他服务

## 服务台

有意刊登广告者, 请拨电询问详情。

**6744 4635**

## 文文瑞记寿板店

**BOON BOON SWEE KEE  
UNDERTAKERS**

Blk 4 #01-1339 Lor 8

Toa Payoh Industrial Park  
(S) 319056

Tel: 6250 0202 6250 1094

**24** 小时一站式丧事服务  
一切正信佛教丧葬礼仪

联络: 郭秀桔 (法名: 普铭)

HP **9679 3004**

**JASON CHUA (亚龙)**

HP **9668 5632**



# 欢迎助刊

We need your support!



# 欢迎助刊

We need your support!

《南洋佛教》是新加坡佛教总会出版的季刊，创刊于1969年5月30日，至今40年，从未间断，是我国历史悠久的长寿佛教杂志。

本刊一直以来秉持着净化社会人心、弘扬佛教教义的宗旨，运用文字般若以培养大众对正信佛教的认识。“南洋佛教”是以免费赠阅的方式流通于我国各个角落，发行网尚遍及中港台及东南亚一带。杂志的营运与印刷费用，全赖四众佛徒的助印与微少的广告费用支持，不敷之处，全由佛总承担。

佛经有云：“诸供养中，以法供养为最”，欢迎大家助印，让更多的人能够得到佛法滋润，使法音永远流传。

助印方式随喜，所谓“滴水成海，积沙成塔”，无论多寡，您的支持就是弘扬佛教文化的一股力量。

The Nanyang Buddhist is a quarterly journal published by the Singapore Buddhist Federation with the release of its inaugural issue on 30 May 1969, it remains one of the longest on-going Buddhist journal in Singapore.

The main objectives of publishing this journal is for purification of human minds and propagation of genuine Buddhism through dissemination of selected high quality articles in both Chinese and English on Dharma and Prajna. Through subscription and complimentary distributions, this Journal has not only reached every corner of Singapore, but also being read by avid readers in this region. To maintain this publication, we rely heavily on sponsorship while the Federation absorbs the deficit.

With your strong support and sponsorship, we believe this wholesome publication will continue to enlighten our readers tremendously and indefinitely.

## 南洋佛教助刊表格

|                    |   |                   |   |
|--------------------|---|-------------------|---|
| 姓名<br>Name         | : | 助印款项<br>Amount    | : |
| 联络电话<br>Contact No | : | 支票号码<br>Cheque No | : |
| 地址<br>Address      | : | 邮区<br>Postal Code | : |

\* 助刊10元以上者，可在A.祈愿或B.回向类别中选择1至2项，在 ☐ 中加上符号。

A. 祈愿 (姓名) \_\_\_\_\_

☐ 智慧增长 ☐ 身体健康 ☐ 业障消除 ☐ 其他 \_\_\_\_\_

B. 回向 (姓名) \_\_\_\_\_

☐ 福慧双增 ☐ 生辰快乐 ☐ 莲增上品 ☐ 其他 \_\_\_\_\_

请填写表格，连同划线支票（注明：**NanyangBuddhist**）寄至：59 Lorong 24A Geylang, Singapore 398583（我们将按以上地址寄上正式收据）

注： ☐ 请寄来最新一期《南洋佛教》 ☐ 请不必寄来《南洋佛教》

# 助刊 鸣谢

|                    |            |
|--------------------|------------|
| 自度庵                | \$1,000.00 |
| 2017年6月4日佛总礼千佛法会信众 | \$902.00   |
| 柔佛宝莲寺远藏法师          | \$500.00   |
| 金马崙三宝万佛寺本道和尚       | \$500.00   |
| 2017年3月5日佛总礼千佛法会信众 | \$388.00   |
| 刘皆均                | \$200.00   |
| Tommy Lim          | \$100.00   |
| Boon Ai Peng       | \$60.00    |
| Seah Tiong Peng    | \$50.00    |
| 曾福成                | \$50.00    |

|                                                                   |                                                                                                                          |            |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 陈梦黎                                                               | 回向先父陈岳梅, 先母纪明兰莲增上品                                                                                                       | \$1,000.00 |
| 陈梦黎                                                               | 祈愿陈梦黎、郑金水智慧增长、业障消除                                                                                                       | \$1,000.00 |
| 陈梦黎                                                               | 祈愿陈大业、王慧伦、陈祎琳、陈浩谦智慧增长、业障消除                                                                                               | \$1,000.00 |
| Quek Tyy Yn                                                       | Transfer merit to Quek Ban Bee and Tan Kwee Eng for health and safety                                                    | \$1,000.00 |
| 柯长源                                                               | 身心安康                                                                                                                     | \$200.00   |
| 曾丽萍                                                               | 祈愿曾丽萍智慧增长                                                                                                                | \$200.00   |
| 林欣皓                                                               | 回向林门历代祖先莲增上品                                                                                                             | \$200.00   |
| 李亚女                                                               | 祈愿李亚女合家智慧增长、身体健康、业障消除                                                                                                    | \$150.00   |
| Melvin Leong Hing Yin,<br>Joel Leong Kwong Jun,<br>Yap Foong Yeng | Make a wish to Melvin Leong Hing Yin, Joel Leong Kwong Jun, Yap Foong Yeng to have wisdom, health, free from impediment. | \$100.00   |
| 佛弟子                                                               | 福慧双修                                                                                                                     | \$100.00   |
| 萧宝钻                                                               | 祈愿萧文俊、萧文豪、蔡嘉恩、蔡淇芳身体健康                                                                                                    | \$80.00    |
| 卓云云                                                               | 回向已故卓进金莲增上品                                                                                                              | \$50.00    |
| 林诗堯                                                               | 回向十方法界一切众生                                                                                                               | \$50.00    |
| Tan Siew Khim                                                     | 回向一切苦难众生, 离苦得乐                                                                                                           | \$50.00    |
| 白玉珠                                                               | 祈愿朱俊源、朱劭恒智慧增长、身体健康、业障消除、孝顺长辈、学业进步。                                                                                       | \$40.00    |
| 吴炳彦、吴昕宜                                                           | 祈愿吴昕宜、吴炳彦智慧增长, 业障消除, 学业进步, 回向累劫冤亲债主, 十方法界众生皆共成佛道                                                                         | \$40.00    |
| 林振焜                                                               | 祈愿林振焜身体健康、业障消除                                                                                                           | \$30.00    |
| 陈亚琼                                                               | 请三宝常住, 正法久住                                                                                                              | \$30.00    |
| Chew Lay Kin                                                      | 祈愿何嘉树合家身体健康、业障消除。回向已故父母莲增上品                                                                                              | \$30.00    |
| 萧宝钻                                                               | 回向已故萧荣启、萧宝霞、蔡睿勇莲增上品                                                                                                      | \$30.00    |
| 尤莲珠                                                               | 祈愿尤莲珠、吴荣源、吴佳美身体健康、业障消除                                                                                                   | \$24.00    |
| 陈林樨                                                               | 回向已故先夫罗智惠往生净土, 莲增上品, 与佛同在                                                                                                | \$20.00    |
| Kong Siew Hun                                                     | 祈愿蔡斯凯、蔡斯恩智慧增长、身体健康、业障消除                                                                                                  | \$20.00    |
| 尤莲珍                                                               | 祈愿尤莲珍身体健康、业障消除                                                                                                           | \$12.00    |
| 已故姚国渠                                                             | 早证涅槃                                                                                                                     | \$500.00   |
| 已故隆根長老                                                            | 回向众生皆得大涅槃                                                                                                                | \$60.00    |
| 陈木浩, 谢梨娟 (已故)                                                     | 回向十方一切有情与无情众生福慧双增, 莲增上品, 往生净土、听闻佛法、成就佛道                                                                                  | \$60.00    |





# 致谢通告

## *Our heartfelt Appreciation*

首先要向所有支持此次卫塞义卖踊跃购票的信众和设立摊位的寺院团体个人致谢，没有您们的支持，此次义卖没法得到如此成功的地步。

同时，向购票而购买不到物品的信众致以万二分的歉意和谢意。今年出席义卖的信众超乎我们的预算之外，所准备的物品很快在下午就售罄。然而，您们的捐献不会白费，您们的善款作为我们一般用途如成人佛学班和儿童周日学校，弘法教育，勤学奖，青年团，监狱义工和释囚工作，慈善社会工作很大的助缘，没有您们的善心，好多工作没法实行。再次向您们致以谢意。至于招待不周和不足的地方，敬请原谅！并祝各位身心安康！福慧圆满！卫塞快乐！

First and foremost, on behalf of the Singapore Buddhist Federation, the Vesak Day Celebration Organising Committee would like to convey our heartfelt appreciation to all those who have purchased our coupons, as well as various Buddhist monasteries and institutions and individuals who have supported us in setting up carnival stalls in support of our Vesak Day Celebration. Without your strong support, we would not have this successful event.

For those who have purchased coupons but were unable to patronize any stall, we convey our sincere apologies as the overwhelming response was beyond our estimate this year and all items were quickly sold. However, your contributions will not go in vain as proceeds from this event will be used to fund our various charitable programmes, such as Adult Dharma classed, Children Sunday School, SBF Youth Movement, Prison Service, After Care Service for the ex-inmates and etc. There goes without saying that if not for your compassionate deeds, we are unable to accomplish our charitable objects.

Once again, a big thank you from the bottom of our heart and sincere apologies for any inconvenience caused.

Wish each and every of you good health, happiness and have a blissful Vesak Day.

新加坡佛教总会 敬启  
From **Singapore Buddhist Federation**

新加坡佛教总会主办

# 护国佑民 大斋天

National Day Celebration

祈世和 国运隆 民安康 福慧圆

日期 : 2017年8月6日 (星期日)

时间 : 8:00am ~ 10:30am

地点 : 本会3楼大殿

赞助费 : \$100.00

名额有限 登记从速 以免向隅



新加坡佛教总会

Singapore Buddhist Federation

59 Lorong 24A, Geylang Singapore 398583

Tel: 6744 4635 Fax: 6747 3618 [www.buddhist.org.sg](http://www.buddhist.org.sg)

